

ANEXO 7

DEFINICIONES OPERACIONALES DE LA ENCUESTA

7.1. CONSUMO DE TABACO

Para fines de recopilación y análisis de información, en esta encuesta se considera al cigarrillo como la forma preferida de consumir tabaco para la mayoría de los fumadores del país.

Fumador

Individuo que al momento de la entrevista reporta fumar.

Exfumador

Individuo que al momento de la entrevista reporta no haber fumado en el último año, pero si antes con cualquier patrón de consumo.

No fumador

Individuo que nunca en su vida ha consumido cigarros.

Patrón de consumo

Fumador leve

Persona que consume una cantidad no superior a cinco cigarrillos en promedio por día.

Fumador moderado

Individuo que consume una cantidad de 6 a 15 cigarrillos en promedio por día.

Fumador severo o dependiente

Persona que consume una cantidad igual o mayor a 16 cigarrillos por día.

Fumador pasivo

Individuo no fumador expuesto involuntariamente al humo de tabaco. Se considera población no fumadora a la suma de individuos nunca fumadores y exfumadores.

Dependencia al consumo de tabaco

Se considera para su evaluación la escala propuesta por Fagerström. Sin embargo en estos resultados sólo se señalan a los indicadores principales para hablar de dependencia a la nicotina que son el de encender el primer cigarrillo del día dentro de los primeros cinco minutos después de levantarse y la cantidad de cigarrillos fumados por día.

7.2. CONSUMO DE ALCOHOL

Bebedor

Persona que ha tomado alcohol por lo menos en el último año.

Exbebedor

Persona que ha tomado alguna vez alcohol, pero que no lo ha vuelto a hacer en el último año.

Abstemio

Persona que nunca ha tomado alcohol o no lo hizo en el último año.

Frecuencia de consumo

Diario o casi diario

El encuestado menciona que toma alcohol en la frecuencia indicada.

De 1 a 4 veces por semana

El encuestado menciona que toma alcohol en la frecuencia indicada.

De 1 a 3 veces por mes
El encuestado menciona que toma alcohol en la frecuencia indicada.

De 3 a 11 veces al año
El encuestado menciona que toma alcohol en la frecuencia indicada.

De 1 a 2 veces al año
El encuestado menciona que toma alcohol en la frecuencia indicada.

Abstemio: no bebió en el último año
Ver patrón de consumo en este mismo capítulo.

Abstemio: nunca ha bebido
Ver patrón de consumo en este mismo capítulo.

Consumo de bebidas

Pulque
El encuestado menciona haber consumido alguna vez en su vida por lo menos una copa de la bebida.

Cerveza
El encuestado menciona haber consumido alguna vez en su vida, por lo menos una copa de la bebida.

Vino de mesa
El encuestado menciona haber consumido alguna vez en su vida, por lo menos una copa de la bebida.

Destilados
El encuestado menciona haber consumido alguna vez en su vida, por lo menos una copa de la bebida.

Coolers
El encuestado menciona haber consumido alguna vez en su vida, por lo menos una copa de la bebida.

Aguardiente
El encuestado menciona haber consumido alguna vez en su vida, por lo menos una copa de la bebida.

Equivalencia de bebidas

Un trago o copa es igual a:

- 1 Lata o botella mediana de cerveza (330 ml)
- 1 Jarro o jícara de pulque de 500 ml
- 1 Vaso de 120 ml de vino de mesa
- Destilados: brandy, ron, whisky, vodka, ginebra
- 1 Vaso o copa de bebida con licor (30 ml)
- 1 Botella de coolers de vino (330 ml)
- 1 Copa "farolazo" (30ml)

Patrón de consumo

Abstemio
Nunca ha consumido alguna copa completa de alcohol.

No bebió en el último año
Ha consumido alcohol, pero no lo ha hecho en el último año.

Bebedor poco frecuente bajo
Consumió alcohol en el último año y nunca tomó 5 copas o más en una sola ocasión.

Bebedor poco frecuente alto

Consumió alcohol en el último año (sin incluir el último mes), bebiendo por lo menos cinco copas o más en una ocasión.

Bebedor moderado bajo

Consumió alcohol en el último mes y nunca tomó cinco copas o más en una sola ocasión.

Bebedor moderado alto

Consumió alcohol en el último mes o en el último año (sin incluir la última semana) bebiendo por lo menos cinco copas o más en una sola ocasión.

Bebedor frecuente de bajo nivel

Toma de una a cuatro copas por lo menos una vez a la semana, nunca toma cinco copas o más en una sola ocasión.

Bebedor frecuente de alto nivel

Toma alcohol por lo menos una vez a la semana y cuando toma de cinco copas o más por ocasión lo hace cuando mucho de una a tres veces por mes.

Consuetudinario

Toma diariamente y por lo menos una vez a la semana se toma cinco copas o o más copas en una sola ocasión.

Abuso/Dependencia al consumo de alcohol

Síntoma 1. Tolerancia

- Descubrió que la misma cantidad de bebidas alcohólicas tenían mucho menos efecto que antes.

Síntoma 2. Abstinencia

- Descubrió que necesitaba una copa para no tener temblores o para no enfermarse.
- Se enfermó o vomitó después de tomar bebidas alcohólicas o en la mañana siguiente.
- Estaba deprimido, irritable o nervioso después de tomar bebidas alcohólicas o en la mañana siguiente.
- Vio, sintió o escuchó cosas que en realidad no se encontraban ahí cuando los efectos del alcohol comenzaron a desaparecer.
- Tuvo ataques o convulsiones cuando los efectos del alcohol comenzaban a desaparecer.

Síntoma 3. Uso por más tiempo o en mayor cantidad

- Empezó a tomar y fue difícil parar antes de sentirse completamente embriagado.
- Algunas veces ha continuado tomando a pesar de haberse prometido a sí mismo no hacerlo.
- Ha tratado de reducir el número de copas y/o las veces que bebe pero no ha podido.
- Alguna vez comenzó a tomar bebidas alcohólicas a pesar de que no tenía la intención de hacerlo.
- Una y otra vez ha querido disminuir o dejar de tomar bebidas alcohólicas.

Síntoma 4. Deseo persistente/incapacidad de control

- Algunas veces su deseo por una copa es muy fuerte.

Síntoma 5. Empleo de mucho tiempo para conseguir alcohol o recuperarse de sus efectos.

- Ha pasado mucho de su tiempo tomando bebidas alcohólicas o reponiéndose de los efectos de la bebida o haciendo cosas para obtener alcohol.

Síntoma 6. Reducción de actividades sociales para conseguir alcohol o recuperarse de sus efectos

- Ha tenido que dejar o reducir trabajo importante o actividades sociales debido a su gusto por las bebidas alcohólicas.
- Ha tenido que dejar o rechazar placeres o intereses por favorecer el tomar bebidas alcohólicas.

Síntoma 7. Uso continuado a pesar de tener conciencia de problemas psicológicos o físicos.

- Ha tenido una enfermedad del hígado o hepatitis.
- Ha tenido una enfermedad del estómago o sangre al vomitar.
- Ha tenido hormigueo o entumecimiento en los pies.
- Ha tenido problemas de memoria aún cuando no estaba bebiendo.
- Ha tenido pancreatitis.
- Continuó tomando bebidas alcohólicas aunque sabía que tenía un problema de salud causado o empeorado por beber.
- Continuó tomando bebidas alcohólicas a pesar de que sentía que el beber le estaba causando problemas psicológicos o emocionales.

En todos los casos, el síntoma debe estar presente en el último año. Para considerar a una persona como dependiente al consumo de alcohol, debe presentar por lo menos tres síntomas de los que se mencionan anteriormente.

Razones para no beber

Se encuentra definida por las opciones:

- Porque no se acostumbra en casa.
- Por religión.
- Por miedo a tener un problema.
- Porque no le llama la atención.
- Otra.

7.3. CONSUMO DE DROGAS

El sujeto debe señalar que consume cualquiera de las sustancias indicadas en el cuestionario. En el caso de las drogas médicas, el consumo debe ser fuera de prescripción, o en mayor medida o por más tiempo a lo señalado por el médico.

Drogas médicas

El sujeto debe señalar que ha consumido uno o más de los siguientes tipos de drogas: opiáceos, tranquilizantes, sedantes, barbitúricos o anfetaminas. Ese consumo debió de realizarse fuera de prescripción, es decir: en mayor medida de la indicada, por más tiempo del prescrito o una razón diferente por la que fue recetado.

Drogas ilegales

El sujeto debe señalar que ha consumido alguna de las siguientes drogas: marihuana, cocaína, pasta de cocaína, crack, alucinógenos, inhalables, heroína o metanfetaminas.

