



¿Cuáles son las consecuencias en la comunidad?

El consumidor crónico generalmente pierde interés en su familia y cuidado personal, lo que es peligroso en madres de niños pequeños, ya que no se les brinda el cuidado y atención requeridos.

Afecta al grupo social por que se presentan más accidentes, especialmente en el hogar, así como de tránsito y actos de violencia.

En el ámbito familiar y comunitario la situación de bienestar puede alterarse, si las personas intoxicadas olvidan las precauciones, normas de higiene, de autocuidado y de comportamiento social necesaria para el buen desenvolvimiento del grupo.

Para los padres:

- ⦿ Enseñe valores no solo hablando de ellos, predique con el ejemplo.
- ⦿ Involúcrese en la vida de sus hijos y conozca a sus amistades respetando siempre su intimidad.
- ⦿ Supervise tanto sus actividades como el material al que tienen acceso a través de los medios de comunicación y el internet, establezca normas respecto al no uso de alcohol, tabaco y drogas, pero sobre todo aplíquelas, si no se cumplen, es necesario una sanción.
- ⦿ Eleve la autoestima de sus hijos. No critique su persona, refiérase solamente a su conducta.
- ⦿ Reconozca las cosas que sus hijos hacen bien, no los descalifique.
- ⦿ Siempre demuestre afecto y aceptación, el contacto físico es muy importante.
- ⦿ Sepa escuchar a sus hijos y aconséjelos sobre cómo rechazar las invitaciones a probar las drogas legales e ilegales.
- ⦿ Involucre a sus hijos en actividades familiares, tanto tareas del hogar como diversiones.
- ⦿ Manténgase informado y actualizado sobre las diferentes drogas legales e ilegales, así como de sus efectos y las señales que se presentan cuando las consume.

Para los jóvenes:

- ⦿ Convive con tu familia, amigos y comunidad.
- ⦿ Desarrolla tus habilidades y capacidades para resolver problemas y situaciones difíciles con asertividad y confianza en ti mismo.
- ⦿ Expresa afecto, comunica lo que sientes.
- ⦿ Haz deporte, mantente en contacto con la naturaleza.
- ⦿ Desarrolla tus proyectos y colabora en los de otras personas.
- ⦿ Construye una escala de valores (espirituales, políticos, religiosos, etc.) que canalice tus inquietudes y le de sentido a tu vida.
- ⦿ Sigue estudiando y preparándote para la vida.
- ⦿ No pruebes ningún tipo de sustancia desconocida aunque te inviten con insistencia.



¿Qué son las anfetaminas?

Secretariado Técnico
del Consejo Nacional
contra las Adicciones



Centro de
Orientación
Telefónica

01 800 911 2000

www.conadic.gob.mx





¿Qué son las anfetaminas?

Son sustancias preparadas originalmente para uso medicinal, pero que en la actualidad los médicos han dejado de prescribir porque son altamente adictivas. Afectan el sistema nervioso central y tienen efectos estimulantes, semejantes a los de la cocaína. Como ésta, producen un estado de alerta junto con diversas reacciones en la percepción del hambre y el cansancio.



¿Cuáles son los efectos inmediatos del consumo?

En dosis pequeñas, hacen que el individuo se sienta lleno de energía, alerta y poderoso. Su comportamiento puede resultar violento, provocador e intimidatorio y, al ver reducida la percepción del cansancio y el hambre, pueden ocurrir trastornos por extenuación, al no dar al organismo el reposo que requiere.

En grandes dosis puede causar irregularidades en el ritmo del corazón, convulsiones y estado de coma, pudiéndose llegar a la muerte por falla respiratoria y/o cardíaca.

El consumo de anfetaminas por vía intravenosa incrementa la posibilidad de infecciones, así como de contagio de enfermedades como hepatitis y SIDA, si se comparten jeringas con otros consumidores.



¿Cuáles son las consecuencias del consumo reiterado?

- ⦿ Cambios en el estado de ánimo: depresión y euforia.
- ⦿ Estados de desnutrición.
- ⦿ Irritabilidad, temblores, desorientación y confusión.
- ⦿ Dependencia.
- ⦿ Ansiedad, psicosis, paranoia y conducta violenta.
- ⦿ Cuando las drogas se inyectan con agujas infectadas se puede adquirir hepatitis e infección por VIH.
- ⦿ Se pueden presentar accidentes vasculares cerebrales.

