

# Capítulo III. El consumo de drogas en México y sus consecuencias sociales

## Competencia

Al término del capítulo:

Explicarás información relacionada con el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en México, así como sus consecuencias sociales y de salud pública.

## Resultados del aprendizaje

- Identificarás información vinculada con el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en México.
- Identificarás las consecuencias sociales y de salud pública del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en México.

## Introducción

En nuestro país, el consumo de drogas constituye uno de los principales problemas de salud pública. Los estudios recientes refieren tendencias que apuntan hacia dos vertientes: por un lado, se observa que la edad de inicio en el consumo es cada vez menor; por otro, se registra un aumento en la disponibilidad de drogas lícitas como la venta de cigarrillos por pieza y la obtención de bebidas alcohólicas, incluso adulteradas; así como en la facilidad de conseguir drogas ilícitas entre la población estudiantil, derivado de las nuevas estrategias de comercialización de la delincuencia organizada, conocidas como “narcomenudeo”.

El uso, abuso y dependencia de sustancias psicoactivas, así como sus consecuencias, son fenómenos crecientes en el mundo debido a que tanto los países productores de drogas como los de tránsito se convierten en consumidores, lo que genera mayores problemas de salud, de gobernabilidad, de cumplimiento de las leyes, de convivencia y de paz social. Desgraciadamente, México no ha estado exento de estos fenómenos.

Tradicionalmente, nuestro país centraba su lucha contra quienes traficaban, es decir, se enfocaba a combatir a los que ofrecían cualquier tipo de droga. Hoy es primordial emprender, además, una lucha integral, permanente, amplia e intensiva dirigida a reducir la demanda de drogas y disminuir sus efectos en la población.

Para dimensionar la magnitud del problema, se han realizado numerosas e importantes encuestas: cuatro de carácter nacional y diversas locales, dirigidas de manera especial a estudiantes de secundaria y de bachillerato; encuestas que han permitido mantener un monitoreo del consumo en esta población. También se han establecido sistemas de vigilancia y reportes consistentes, tales como los observatorios de drogas.<sup>8</sup>

El uso, abuso y dependencia de estas sustancias tiene un alto costo en vida saludable y productividad laboral y escolar, así como en la armonía familiar, lo que tiene como consecuencia la sobreutilización de los servicios de salud.

<sup>8</sup> Los observatorios de drogas son un sistema permanente y actualizado que integra información parcialmente dispersa, elabora estadísticas globales y específicas, formula análisis y proyecciones sobre el problema de las drogas y alimenta en forma periódica información y estadísticas a organismos nacionales e internacionales.

## Consumo de tabaco

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2002,<sup>9</sup> un total de 16,371,601 personas consumen tabaco de forma regular en México (fumadores activos), afectando a 17,860,537 individuos que involuntariamente inhalan el humo del tabaco (fumadores pasivos), con altos riesgos para su salud.

Entre los adolescentes fumadores, tanto hombres como mujeres, ha disminuido la edad a la que inician el consumo.

Alrededor de 150 personas fallecen en México diariamente<sup>10</sup> a causa de alguna de las 40 enfermedades relacionadas con el tabaquismo,<sup>11</sup> lo que representa una muerte cada diez minutos. Se ha estimado que el país gasta aproximadamente 30 mil millones de pesos anuales en la atención de estos problemas de salud.

Aunque la prevalencia de fumadores a lo largo de los últimos 20 años se ha mantenido relativamente estable, quienes consumen tabaco lo hacen a edades cada vez más tempranas, incluso

antes de los doce años; lo que en esta población aumenta más de trece veces el riesgo de usar otras drogas. Esto hace evidente que los programas preventivos y las medidas regulatorias aplicados hasta el momento han resultado insuficientes.

Debido a que es considerable el incremento del consumo de tabaco en adolescentes y mujeres, resulta fundamental emprender acciones preventivas dirigidas a estos grupos, para disminuir el problema y las consecuencias que se verán reflejadas en la salud de la población mexicana en pocos años.

El consumo de tabaco afecta tanto a fumadores activos como pasivos. Es necesario instrumentar programas preventivos en adolescentes y en mujeres, poblaciones que han aumentado su consumo.

<sup>9</sup> Secretaría de Salud, *Encuesta Nacional de Adicciones. El consumo de alcohol en México: tabaco, alcohol y otras drogas*, México, 2002.

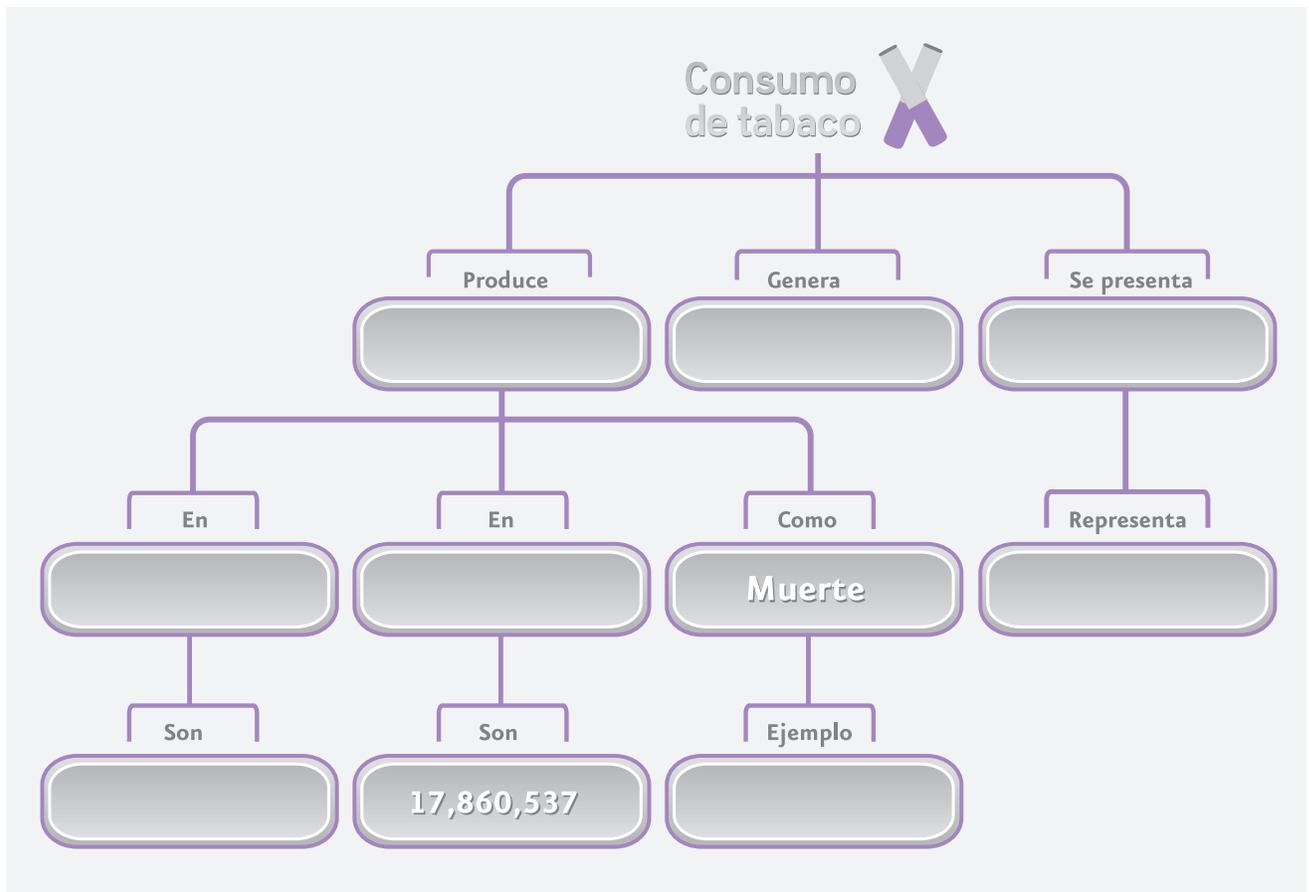
<sup>10</sup> Instituto Mexicano del Seguro Social, "En México mueren más de 55 mil fumadores al año", *Boletín del Instituto Mexicano del Seguro Social*, núm. 246, 31 de mayo de 2007.

<sup>11</sup> F. Cano-Valle, "Día Mundial sin Tabaco, 2007", *Revista del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias de México*, vol. 20, núm. 2, Abril-junio 2007, pp. 99-100.



## Consumo de tabaco

**Instrucciones:** Completa el siguiente gráfico anotando los conceptos que caracterizan el consumo de tabaco.



### Conceptos

Riesgo para el consumo de otras drogas	150 personas diariamente 1 cada 10 minutos	Altos riesgos para la salud	\$ 30,000 millones de gasto anual
Fumadores activos	Fumadores pasivos	16,371,601	Edades tempranas (entre los 12 y 15 años)

## Consumo de alcohol

En el contexto internacional, México se ha caracterizado por ocupar uno de los primeros lugares de mortalidad por cirrosis hepática alcohólica. Además, en los patrones de ingestión de alcohol se observan comportamientos problemáticos, como el alto consumo por ocasión y frecuentes eventos fuera del hogar. En nuestro país, el consumo elevado de alcohol se concentra en una proporción de bebedores menor a la que se observa en otras culturas,<sup>12</sup> pero la gravedad de sus consecuencias en la salud es similar o mayor.

El consumo de alcohol en México, como el de tabaco, se ha incrementado en adolescentes y mujeres en los últimos años.

De acuerdo con los resultados de las encuestas nacionales de adicciones, el consumo de alcohol en adultos de zonas urbanas ha disminuido levemente en los hombres, en tanto que se ha incrementado 7% en las mujeres, por lo que puede decirse que el número total de mexicanos que consumen bebidas alcohólicas se mantiene elevado. Esto hace altamente posible que los problemas que se derivan de tal práctica (violencia intrafamiliar, enfermedades crónicas, accidentes, etc.) sean igualmente frecuentes.

Consumo de alcohol		
ENA	Hombres	Mujeres
1988	73%	36%
1998	77%	45%
2002	72%	43%

En cuanto al estudio de patrones de consumo de otros países, se ha demostrado que el hecho de que una persona ingiera alcohol pocas veces pero en grandes cantidades, causa más problemas que cuando lo consume con frecuencia en cantidades pequeñas.<sup>13</sup> Sin embargo, en nuestro país, el patrón más riesgoso es el del bebedor moderado<sup>14</sup> (quien en el último mes o año consumió más de cinco copas por ocasión). Este patrón es más común en los hombres, ya que 24.1% de ellos reportan beber más de cinco copas por ocasión.

Llama la atención que 2.5% de mujeres adolescentes entre 12 y 17 años de edad mencionan seguir este patrón de consumo al menos una vez por mes. También se refiere un incremento en los niveles de consumo de la población femenina, lo que provoca la aparición más temprana de problemas derivados del abuso de esta sustancia.

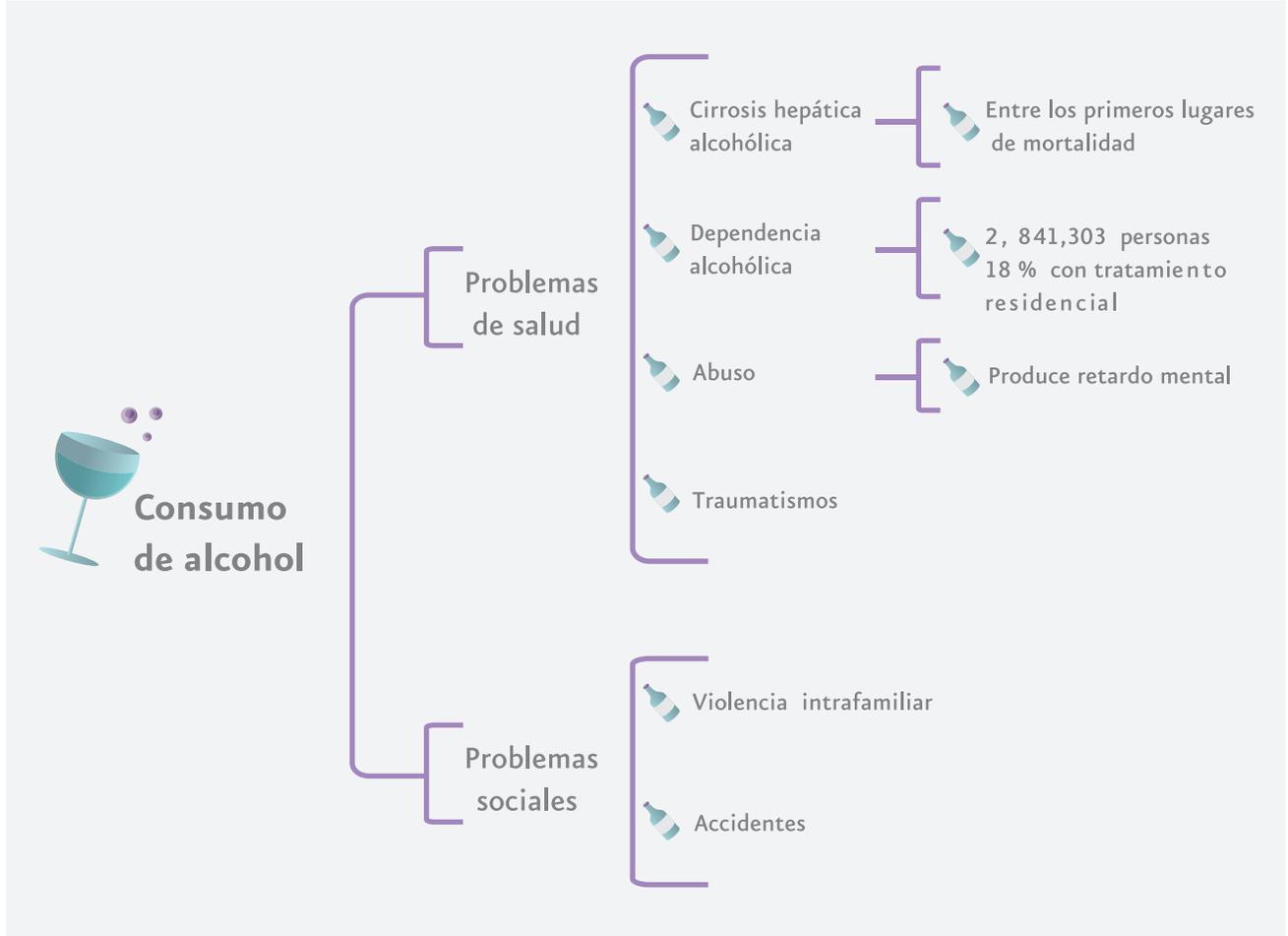
En poblaciones urbanas, uno de cada tres menores de 18 años de edad reportó que ingería bebidas con alcohol, mientras que en poblaciones rurales esta proporción sólo fue de 14%. El consumo es más frecuente entre los 18 y 49 años y desciende después de los 50. Se calcula que 2,841,303 personas sufren dependencia alcohólica en México (2,595,300 hombres y 246,003 mujeres), y que el 18% de ellos requiere tratamiento específico. Por otra parte, estudios mexicanos realizados en salas de urgencias médicas refieren que el elevado nivel de ingresos por lesiones (21%) está asociado frecuentemente con el consumo de alcohol. Asimismo, se incrementa el riesgo de sufrir accidentes y experiencias de victimización en los consumidores.

Debe recordarse que existen otros trascendentes problemas de salud relacionados con el abuso del alcohol, como el síndrome alcohólico fetal que ocasiona retardo mental y la violencia intrafamiliar, ya que según la ENA 2002, el 7.2% de los casos se deben a él.

<sup>12</sup> World Health Organization, *Global Status Report on Alcohol*, Ginebra, 1999, p. 391.

<sup>13</sup> J. Rehm, et.al, "Steps towards constructing a global comparative risk analysis for alcohol consumption: determining indicators and empirical weights for patterns of drinking, deciding about theoretical minimum, and dealing with different consequences", *European Addiction Research*, núm.7, 2001, pp. 138-147.

<sup>14</sup> El significado del término moderado solo obedece a una clasificación y no a su connotación social.



## Consumo de otras drogas

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Adicciones 2002, en México existen 3,508,641 personas entre 12 y 65 años de edad que han consumido drogas ilegales “alguna vez” en su vida. Ello quiere decir que en relación con el total de la población urbana y rural incluida en el estudio, el 8.6% de los hombres y el 2.1% de las mujeres han usado drogas ilegales en alguna ocasión, con un total para ambos sexos de 5.03%.

El antecedente de haber usado tabaco o alcohol previo a consumir una droga es constante. En promedio, cada usuario consume 1.3 drogas.

En las zonas urbanas, la población con consumo adictivo es más común, sobre todo del sexo masculino, sin embargo, en las mujeres el índice se acerca cada vez más al de ellos. En las zonas rurales, este problema es menor, no obstante, resulta más preocupante debido a que cuentan con menos servicios para enfrentar este problema.

Entre las adicciones a las diversas sustancias es importante establecer diferencias; por ejemplo, el uso de cocaína se ha incrementado en forma considerable a partir de los años ochenta, debido a la ampliación del mercado y a la facilidad con la que se consigue, especialmente los jóvenes que mantienen su consumo mediante la venta de la sustancia entre sus compañeros.

Actualmente, el mayor mercado de cocaína (proveniente de países andinos) son las calles, a través de individuos fácilmente sustituibles (se trata de utilizar otros drogadictos, vagos, niños de la calle, etc.) en organizaciones pequeñas con una amplia red de intermediarios entre quien la consume y quien la vende. El narcomenudeo obliga a reforzar acciones para reducir la demanda a través de programas de prevención y tratamiento específicos.

región andina; este hecho ha resultado en un aumento exponencial en el consumo de estas drogas, especialmente en los estados del norte de la República.

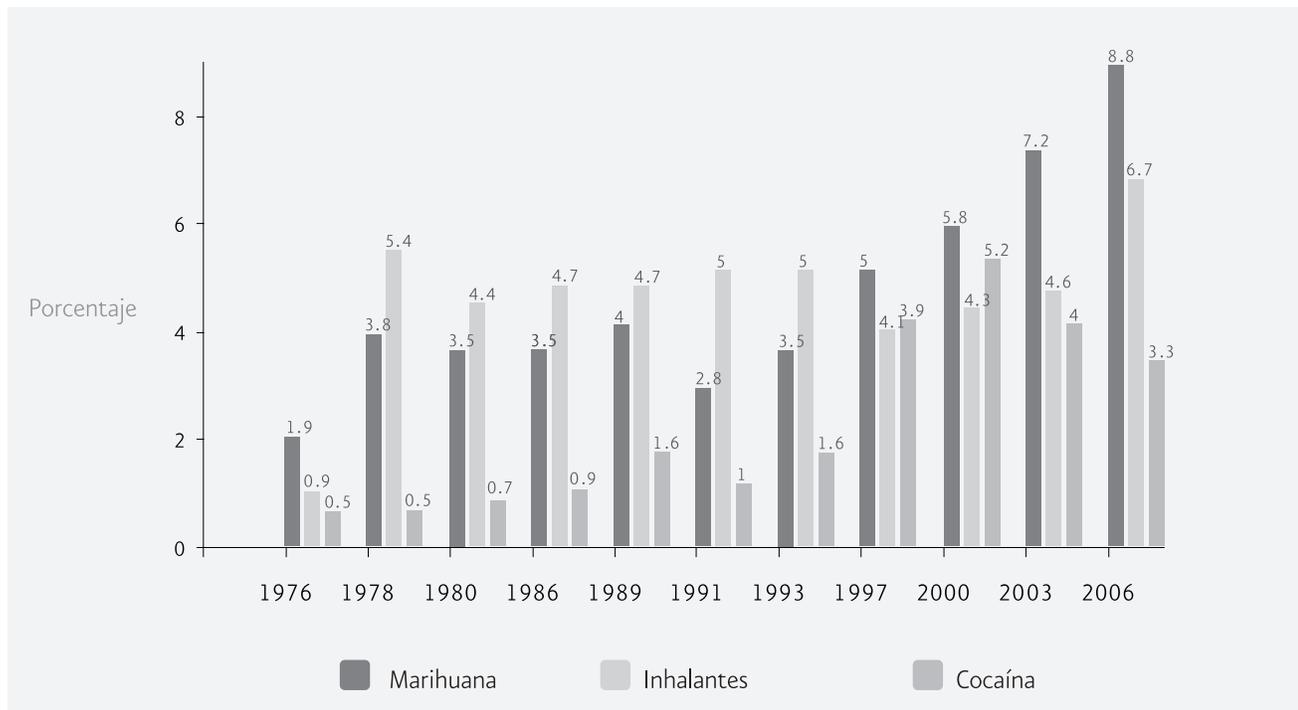
Drogas como la cocaína, las metanfetaminas y la heroína son consumidas por los jóvenes mexicanos.

En México, el consumo de drogas es más frecuente en las zonas urbanas que en las rurales.

Desde mediados de la década pasada, la cocaína comenzó a ser sustituida por metanfetaminas y por otras drogas debido a lo sencilla que resulta su producción de manera local, lo que aparentemente resuelve el problema de tráfico ilegal desde la

En diferentes encuestas nacionales de adicciones, se observa que mientras el uso de inhalables disminuye, el de la cocaína se estabiliza lo mismo que el de la marihuana, en relación con el incremento del consumo de las anfetaminas; de ello se deriva no sólo el aumento de consumidores, sino también la ingestión de otras drogas con efectos más potentes, como la heroína.

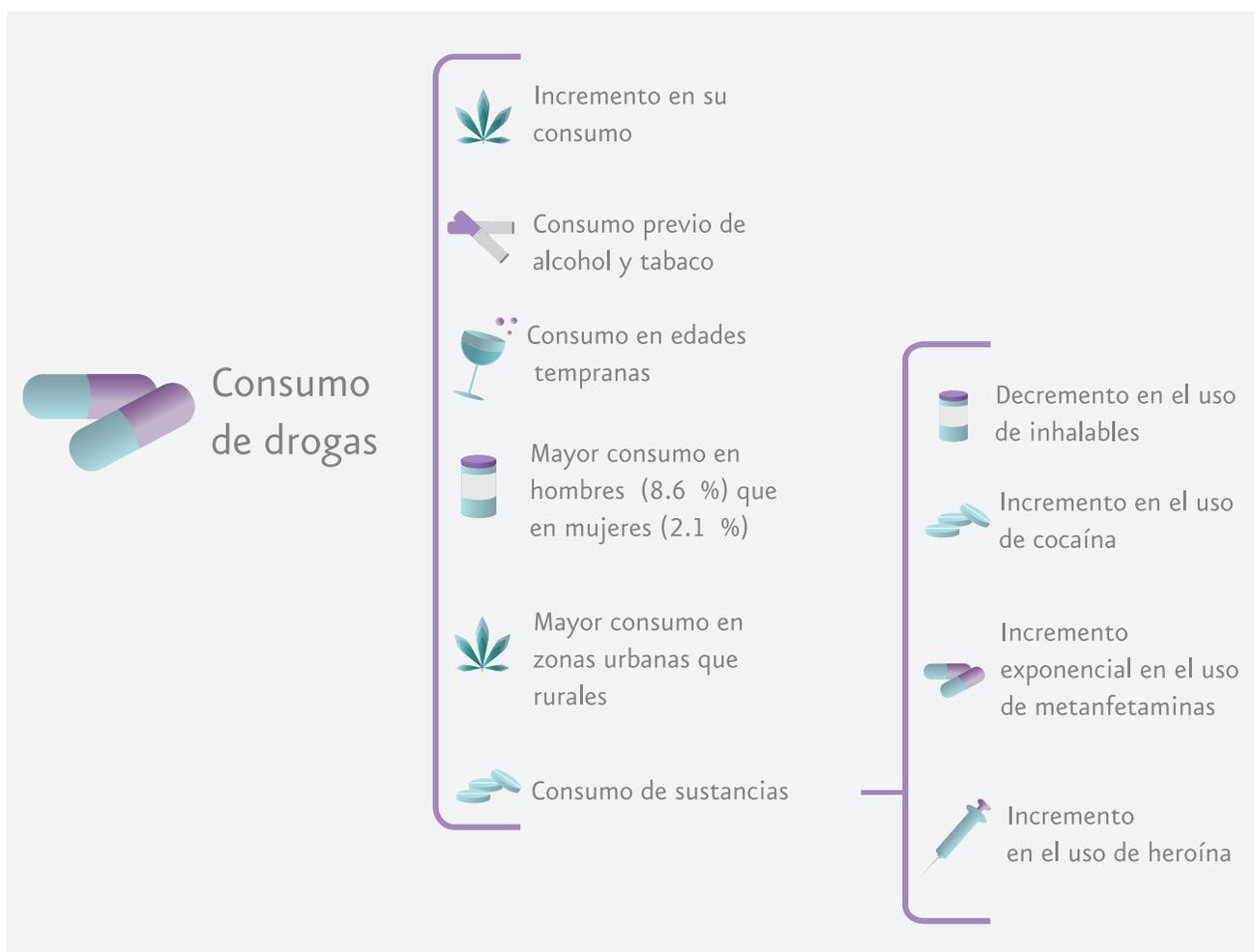
### Prevalencia de consumo de drogas en estudiantes de enseñanza media y media superior de la Ciudad de México



Fuente: De la Serna, y Cols. 1991; Castro, 1972, Medina-Mora y cols. 1991, 1993, Villatoro y cols. 1997, 2000, 2003 y 2006

Los hechos enunciados hasta aquí, a los que se les podría sumar el índice preocupante de drogas inyectadas, no sólo por ser una nueva vía de administración, sino porque se le relaciona directamente con el VIH y las hepatitis B y C, así como la afirmación de que los adolescentes que utilizan sustancias ilegales tienen cinco veces más probabilidades de presentar conductas suicidas, obligan a diseñar nuevas estrategias de tratamiento de los adictos, adaptadas a sus necesidades y que consideren las condiciones socioculturales y el tipo de droga utilizada.

En 1976 y 1991 se realizaron encuestas nacionales sobre consumo de drogas en estudiantes de nivel medio y medio superior; y en 1993, 1997, 2000, 2003 y 2006 se llevaron a cabo mediciones periódicas en planteles escolares de la Ciudad de México. La última medición de 2006<sup>15</sup> reportó que la prevalencia total del consumo de estas drogas (marihuana, inhalantes y cocaína) fue del 17.8%, cifra estadísticamente mayor a la de 2003 en un 2.6%.



<sup>15</sup> J. Villatoro, et.al., *Encuesta de Consumo de Drogas en Estudiantes*, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, México, 2007.





## Consumo de tabaco, alcohol y otras drogas

**Instrucciones:** El consumo de sustancias legales e ilegales tiene consecuencias graves y diversas. Con el fin de que sensibilices sobre este problema a la población, planea una actividad de difusión como la elaboración de un cartel, un folleto, un periódico mural o el desarrollo de juegos, representaciones o pláticas. Para ello, considera los elementos establecidos en la siguiente lista. Una vez que hayas elaborado tu material de difusión, verifica si cuenta con todos los elementos. Puedes complementarlo con la información del capítulo 1.

Lista de elementos a considerar	
Elementos	Escribe el o los seleccionados
<b>Tipo de actividad</b> (cartel, juego, folleto, periódico mural, representación, plática)	
<b>Lugar</b> (colonia, escuela, centro comunitario, hospital, iglesia, etcétera)	
<b>Tipo de población</b> (niños, adolescentes, padres de familia, líderes comunitarios)	
<b>Tipo de drogas</b> (tabaco, alcohol, marihuana, etcétera)	
<b>Información que puedes agregar a tu material</b>	
Estadísticas reportadas sobre el consumo	
Problemas generados por su uso (de salud, sociales, etcétera)	
Factores de riesgo implicados (en la familia, escuela o comunidad)	
Factores de protección para su prevención (en la familia, escuela o comunidad)	

Para que concluyas este capítulo, te pedimos que realices tu autoevaluación.



**Instrucciones:** Verifica las competencias que desarrollaste en este capítulo en relación con tus:

Conocimientos	Escribe una
Identificar información relacionada con el consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en México.	
Identificar las consecuencias sociales y de salud pública del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en México.	
Habilidades	
Planear la difusión de información sobre las adicciones.	
Organizar la información sobre el tema.	
Actitudes	
Compromiso para informar a la población sobre los riesgos de salud y sociales que ocasiona el consumo de drogas en México.	

## RESPUESTAS A LAS ACTIVIDADES

### Actividad: Consumo de tabaco

