

Introducción

El problema de las adicciones en nuestro país es muy complejo, y genera sensaciones y emociones diversas, como preocupación, rechazo y temor, entre otras; además, tiene severas consecuencias sociales. Para solucionarlo, se han llevado a cabo múltiples esfuerzos que destacan el trabajo que el individuo, la familia y la comunidad pueden realizar para reducir los factores de riesgo que intervienen en el consumo de drogas y promover los factores de protección para prevenirlo.

El objetivo de esta guía es prepararte, como promotor de "Nueva Vida", para que apliques los conocimientos, habilidades y actitudes básicas que te permitan capacitar y empoderar a niños, adolescentes, padres de familia y/o líderes comunitarios en la elección y establecimiento de estilos de vida saludable y la prevención de las adicciones. Estas competencias se promueven en siete capítulos que incluyen diversas lecturas, actividades y autoevaluaciones dirigidas al conocimiento, reflexión y aplicación de los conceptos básicos.

El **capítulo I** desarrolla algunos conceptos sobre las adicciones que te facilitarán la identificación de los distintos tipos de drogas y sus efectos, así como las fases del proceso adictivo. Además, se explican los daños y riesgos asociados al consumo de drogas, y los principales mitos y realidades que lo rodean.

El **capítulo II** trata de los factores vinculados con el consumo de drogas que funcionan como protectores y aquellos que representan un riesgo para el consumo de estas sustancias; también describe los factores que ayudan a promover la resiliencia.

El **capítulo III** detalla el panorama epidemiológico del consumo de tabaco, alcohol y otras drogas en México y sus consecuencias sociales, con el fin de determinar las tendencias nacionales y con ello la magnitud de este problema de salud pública.

El **capítulo IV** describe algunos modelos de prevención que permiten explicar los factores relacionados con las conductas de consumo de sustancias y los principios de la prevención de las conductas adictivas.

El **capítulo V** expone de forma didáctica las principales estrategias para la prevención de las adicciones, como los estilos de crianza que la favorecen, además de orientarte en el manejo de problemas de conducta en niños a través de diversas técnicas conductuales. Describe el enfoque de habilidades para la vida y proporciona los lineamientos necesarios para el desarrollo de habilidades sociales, cognitivas y para el control de las emociones.




El **capítulo VI** te ayuda a planificar e instrumentar un programa para la prevención de las adicciones que contribuya a la movilización y empoderamiento de la comunidad.

El **capítulo VII** te brinda las herramientas necesarias para que detectes de forma oportuna el consumo de drogas y puedas hacer una canalización apropiada.

Para complementar tu aprendizaje, se incluye la **bibliografía** que sustenta la información presentada y un **anexo** que contiene ejemplos de "Modelos y programas con bases científicas para la prevención de las adicciones en México".

Recomendaciones para el uso de la Guía

A lo largo de la *Guía* encontrarás algunos íconos que te indican las acciones a realizar para el aprendizaje de los contenidos de cada capítulo.

| | |
|--|--|
|  | <p>Preguntas que te harán reflexionar o dar tu opinión sobre el tema que se está abordando.</p> |
|  | <p>Actividades o ejercicios de respuesta cerrada o abierta. Los de respuesta cerrada te permitirán recuperar los conceptos relevantes de cada tema; encontrarás las respuestas de los mismos al final de cada capítulo. Los de respuesta abierta te brindarán la oportunidad de identificar, describir, detectar, planear, explicar o aplicar lo aprendido.</p> |
|  | <p>Autoevaluación que te permitirá verificar las competencias que desarrollaste en cada capítulo en relación con tus conocimientos, habilidades y actitudes.</p> |

Esperamos que el interés y la dedicación que inviertas en esta *Guía* te brinden las herramientas necesarias para el desarrollo de tu trabajo como promotor de "Nueva Vida" y logres alcanzar las metas para las que fue diseñada.