

Bienvenida

Estimado promotor de "Nueva Vida":

Hoy que te inicias en el área del fomento a la salud, es importante destacar que la promoción de conductas saludables y la prevención de las adicciones serán posibles, en gran parte, por tu entusiasmo, empeño y dedicación.

Considera que cada promotor tiene su manera personal de trabajar; algunos podrán tener facilidad para manejar las ideas y los conceptos, otros para relacionarse con las personas y expresar sus sentimientos, esto tiene que ver con tu estilo y también con el contexto en el que te desenvuelves; sin embargo, lo primordial es que te conozcas y seas tú mismo.

Uno de los aspectos más relevantes de tu labor será la comunicación y las relaciones interpersonales, pues deberás lograr que la mayoría de las personas con las que tengas contacto se sientan cómodas, esto te permitirá trabajar los aspectos emocionales y de la vida cotidiana con respeto e interés, con ello posibilitarás la participación activa y organizada del individuo, la familia o la comunidad para afrontar problemas y resolverlos con sus propios recursos.

Finalmente se enlistan algunas sugerencias que esperamos que sean de utilidad:

- Valora a cada una de las personas, así como su tiempo y capacidades. El hecho de que estén reunidas habla de su interés y esfuerzo por lograr un cambio.
- Aprovecha los recursos disponibles. Trata de maximizarlos y motivar a tu comunidad para generar o buscar otros, con el fin de aplicar planes y programas preventivos.

- Muestra interés por las ideas y comentarios de todos; recuerda que una parte importante de tu labor es lograr establecer una buena comunicación con ellos.
- Sé participativo, no obstante que la guía está desarrollada para su manejo en forma autodidacta, es conveniente que intercambies experiencias y opiniones con otros compañeros y profesionales dedicados al ámbito de la prevención de las adicciones.
- Sé creativo y reflexivo, atrevete a innovar para lograr las metas que te propongas.
- Busca el apoyo de tu comunidad, en ella se encuentran personas que también pueden contribuir.

¡Bienvenido y éxito en tu labor!