

# LOS ESTRAGOS DEL ALCOHOLISMO EN LA FAMILIA Y SOCIEDAD

Por: Dr. Jaime Ponce Alcocer



**E**l alcoholismo es una enfermedad que genera comportamientos agresivos y destructivos del adicto, no solo contra sí mismo, sino también contra los demás miembros de la familia y del entorno social.

En algunos otros casos no genera violencia pero si genera conflictos porque elimina la responsabilidad de los padres de familia con sus pareja, sus hijos, sus hogares, y con sus compañeros de trabajo en el área laboral.

Genera problemas muy complejos porque despierta una dinámica muy dañina con todos los miembros de la familia, ya que "todos se enferman" unos consumiendo y otros tratando de evitar que consuma.

A nivel social toda la problemática se magnifica, ya que suceden accidentes tanto laborales como de tráfico, ausentismos como el tan conocido "San Lunes."

Origina en jóvenes los accidentes automovilísticos que son la primera causa de muerte entre los 18 y 25 años. Un 40% con alcohol y (60%) sin alcohol. También origina gran cantidad de lesiones permanentes postraumáticas.

Genera hechos delictivos violentos por agresión directa, por robo y asalto.

Esto se genera porque el alcohol es un depresor del Sistema Nervioso Central y al consumir 2 o 3 tragos, estos debilitan "los deberías" con los que he aprendido a reprimir la expresión espontánea de mis emociones: Las emociones son 5: Miedo, Alegría, Tristeza, Enojo y Afecto (MATEA), y al debilitarse este "mecanismo de control" se puede despertar la violencia intrafamiliar y social. Si soy una persona que desde muy niño he aprendido en casa a reprimir la expresión espontánea de mi enojo, con el consumo de alcohol, se liberan estos controles y surge la violencia desmedida, pudiendo golpear o lastimar a alguien cercano.

Es muy importante saber distinguir entre un alcohólico funcional y un alcohólico disfuncional:

El Alcohólico funcional es el 90% de los alcohólicos, ya que "funcionan" muchos años teniendo problema los fines de semana, pero manteniendo sus trabajos y su familia en una situación mas o menos estable; sin embargo, después de tener muchos años de consumo, de dañarse el hígado, de chocar, el alcohólico termina consumiendo casi a diario, hasta que pierde su trabajo, su relación familiar y se transforma en A. disfuncional pudiendo llegar a la muerte.

El Alcohólico disfuncional es aquel que ya llegó a la etapa en que con cualquier cantidad insignificante de alcohol, se emborracha y pierde la conciencia. Este requiere de internamiento para su sanación.

La solución a este problema social, reconocido como enfermedad apenas en 1952 en la OMS, son los grupos de autoayuda, surgidos en Estados Unidos.

Este año celebramos que hace 41 años llegó a Querétaro el movimiento de A. A. (1966) con su único propósito de seguir llevando el mensaje a todos los rincones de nuestro Edo.

Todos los grupos de Alcohólicos Anónimos están convencidos, y en base a resultados mundiales que lo confirman constantemente que existe "La Solución a tra-



✓No habrá Democracia si no hay respeto por la Identidad y la Dignidad de las Familias, sus Pueblos y Culturas.

En el Mundo de hoy, todos estos son valores y prácticas muy escasas, sin embargo, la desigual manera en que están distribuidos no hace más que alimentar la impotencia, la desesperanza y el odio. El papel de su País en el actual orden mundial está lejos de ser neutral. Esperábamos una respuesta de Usted sensata, reflexiva y autocrítica pero lo que hemos escuchado fue una amenaza inaceptable. Comparto con usted que “el curso de este conflicto no se conoce,” pero cuando sentencia que “su resultado

es cierto,” la única certeza que me invade es la de un nuevo y gigantesco sacrificio inútil, la de una nueva mentira colosal.

vés del Trabajo Grupal.” En más de 150 países existe el mensaje y una organización ejemplarmente organizada, con tradiciones, pasos y conceptos claramente diseñados para la perfecta organización de sus miembros, de sus grupos, de sus Centrales en todos los Estados, de su Comité Nacional y todos ellos formando la Conferencia de Servicio Mundial.

Antes de que de usted la voz de “fuego,” me gustaría invitarlo a pensar en un liderazgo mundial diferente, en el que no necesite “vencer” sino “convencer”; en el que la especie humana pueda demostrar que en los últimos mil años hemos superado el sentido del “ojo por ojo” que tenía la justicia para los bárbaros que sumieron a la humanidad en el oscurantismo medieval: en el que no hagan falta nuevas cruzadas para aprender a respetar a quienes tienen una idea distinta de Dios y la obra de su creación; en el que compartamos solidariamente los frutos del progreso, cuidemos mejor los recursos que aún quedan en el planeta y a ningún niño le falte un pan y una escuela.

No en balde ha sido felicitada en todo el Mundo y reconocida como un ejemplo de organización humana solidaria y testimonio vivo de auténtica hermandad universal.

Ejemplos de desarrollo humano integral florecen cada día mas en nuestro planeta, solo necesitamos decidirmos a despegar hacia un nuevo horizonte.

- Contamos con experiencias y apoyos humanistas y de justicia social, como el de la carta que dirigió al presidente Bush, después del terrible atentado del 11 de Septiembre y que nos comparte Rigoberta Menchú, Premio Nobel de la Paz que nos invita a los hombres y mujeres del planeta a compartir un “Código de Ética para un Milenio de Paz” aclarando que:
- ✓ No habrá Paz si no hay Justicia
  - ✓ No habrá Justicia si no hay Equidad
  - ✓ No habrá Equidad si no hay Desarrollo
  - ✓ No habrá Desarrollo si no hay Democracia

A nivel social podremos lograr un nuevo Querétaro y un nuevo México, si siguiendo el ejemplo de estos grupos vamos transformando poco a poco nuestro entorno familiar, comunitario, municipal y estatal, hasta lograr un ambiente de verdadera salud emocional. 

Ejemplos de desarrollo humano integral florecen cada día mas en nuestro planeta, solo necesitamos decidirmos a despegar hacia un nuevo horizonte.

A nivel social podremos lograr un nuevo Querétaro y un nuevo México, si siguiendo el ejemplo de estos grupos vamos transformando poco a poco nuestro entorno familiar, comunitario, municipal y estatal, hasta lograr un ambiente de verdadera salud emocional. 