

Este año será muy especial en las acciones que se están llevando a cabo en Querétaro para desalentar el consumo de Tabaco y sobre todo para la protección de los no fumadores, como es “la Certificación de las instalaciones de la Presidencia Municipal de Corregidora como libre de humo de Tabaco” acción que estamos seguros será retomada por las demás Presidencias Municipales de todo el Edo.

También apoyando al hermano CECA de Michoacán, le dimos espacio para que nos comparta una bella experiencia de participación social, donde con el entusiasmo de toda la ciudadanía con sus niños y sus padres, llenaron las calles de Morelia, para conmemorar el “día michoacano sin fumar”

Publicamos un artículo de Colombia que nos demuestra como todo el sistema familiar sufre de la adicción, cuando uno de sus miembros padece de una adicción química.

En algunas ocasiones, necesitamos dar apoyo psicológico a los familiares que nos visitan ya que llegan “cargando” al adicto, es decir, no solo expresan su tristeza por ver a su familiar destruyéndose con el consumo de sustancias, con los accidentes que se ha provocado por manejar intoxicado, sino que llorando nos comparten “en que fallé doctor”, que hice mal en la educación que les di a mis hijos, y tenemos que ayudarles, a que se den cuenta que “ellos no fallaron” como padres o familiares, sino que hicieron lo que les tocó y pudieron hacer y que “no pueden controlar, ni manejar la vida de sus familiares”.

Para eso les mostramos “la oración de la serenidad” que aprendemos de los grupos de autoayuda, relativa a “Dios dame serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar” es decir, a todo lo que esté mas allá de mis narices: a los demás aunque sean mi pareja, mis hijos, mis hermanos, etc.

Así mismo, continúa: “dame valor para cambiar aquellas que si puedo”, es decir, a mi mismo, que tan desconectado estoy, que me la paso solucionando los problemas de otros, pero una vez tomando conciencia, me empiezo a ocupar de mi mismo y a analizar mis comportamientos, haciendo un examen de mis actos, daños causados, etc. como lo marcan los 12 pasos, los 12 conceptos y 12 tradiciones de los grupos de autoayuda de Al-Anón, para los familiares de alcohólicos.

Todo esto es un proceso que lleva años de perseverancia, lectura diaria de la literatura, asistencia a los grupos de hora y media, buscar padrinzgo, aplicarme en el servicio y sobre todo avanzar en el camino nuevo de la vida, con nuevos retos donde pueda aplicar los conocimientos, y practicar las nuevas actitudes que voy adquiriendo en las sesiones de grupo.

Todo lo que aprendemos en estos Grupos, son mas herramientas, pero no para “dirigir” la salida de la enfermedad de los familiares de los adictos, sino para cada vez con mas “humildad y sabiduría”, dejar que las cosas se den como son y acompañar a los adictos y sus familiares a que ellos salgan de su problemática, siempre con una postura humanista y de total confianza en el ser humano y su maravillosa capacidad de adaptación y tendencia al desarrollo ( su Eros). 