

## COCAÍNA

### ¿Qué es la Cocaína?

Por: Lic. José Juan Piña  
Secretaria de Salud

La cocaína (erythroxylon coca) es un estimulante del Sistema Nervioso Central (SNC) en su forma pura, es un polvo blanco que generalmente se aspira por la nariz, aunque también puede ser fumado o inyectado. Este estímulo tiene sus orígenes en América del sur; es un arbusto que mide entre un metro veinte a un metro cuarenta, pertenece a la familia de las eritroxilacias que crece de manera natural en los Andes peruanos y bolivianos entre los mil quinientos y los ochocientos metros sobre el nivel del mar, el arbusto produce unas flores blancas, en grupos de dos o tres, y sus frutos son rojos y en forma de huevo, es costumbre de los nativos de esas regiones masticar sus hojas para disminuir las molestias de respiración cuando ascienden las montañas y para disminuir el hambre.

“Cuando los conquistadores españoles se abrieron camino por la fuerza hacia el interior del Perú, vieron que la planta de la coca era cultivada y muy estimada por los habitantes de este país, y también que estaba estrechamente relacionada con las costumbres religiosas locales. Según la leyenda, Manco Capac, el hijo del Sol, descendió en tiempos remotos de las cumbres del lago Titicaca para llevar la luz de su padre a los desgraciados habitantes del país; consigo llevaba también muchas enseñanzas y así explicó a los hombres la vida de los dioses, les enseñó la práctica de artes útiles, y les dio además la hoja de la coca, esa planta divina que sacia al hambriento, hace fuerte al débil, y permite al desgraciado olvidar su tristeza. Era costumbre ofrecer hojas de coca a los dioses, masticarlas durante las ceremonias religiosas, y hasta poner algunas en la boca de los muertos para asegurarles un buen recibimiento en el otro mundo. El Inca Garcilaso, historiador de la conquista española, y descendiente de los incas, dice que al principio la coca no abundaba y que solamente podían utilizarla los miembros de las principales familias; sin embargo, en la época de la conquista hacía ya tiempo que todo el mundo podía obtenerla. Garcilaso trató de defender la coca contra la prohibición de su consumo impuesta por los conquistadores. Los españoles no creían en los efectos maravillosos que producía la planta -que para ellos eran obra del diablo- debido principalmente a la función de la coca en el ceremonial religioso. Un sínodo celebrado en Lima llegó al extremo de prohibir el consumo de la coca porque, en su opinión, era algo pagano y pecaminoso. Pero la actitud de los extranjeros cambió cuando observaron que los indios no eran capaces de llevar a cabo

las penosas tareas que se les imponían en las minas si no se les daba su ración de coca. Entonces decidieron modificar parcialmente su anterior decisión: se distribuyó nuevamente coca a los mineros, tres o cuatro veces al día, concediéndoles cortos períodos de descanso en el trabajo para que mascaran las hojas. De esta manera la planta ha podido conservar su prestigio entre los nativos hasta la actualidad. Quedan todavía algunas huellas de la veneración religiosa que el pueblo inca sentía por la coca.

El indio lleva siempre consigo una bolsita con hojas de coca (una chuspa) cuando viaja, y también una botella con cenizas de la planta (llicta). En la boca hace una bola con las hojas y después atraviesa varias veces la bola con un clavo empapado en la ceniza. Después masca las hojas lenta y sistemáticamente, con abundante secreción de saliva. Se dice que en otras zonas se añade a las hojas un poco de tierra, tonra, que en este caso sustituye a la ceniza de la planta. No se considera exagerado masticar de tres a cuatro onzas de hojas cada día. Según Mantegazza, el indio empieza a utilizar este estimulante en su primera juventud, y sigue haciéndolo a lo largo de toda su vida. Cuando tiene que realizar un viaje difícil, cuando toma a una mujer, o, en general, siempre que sus fuerzas tienen que hacer frente a una prueba que exige un rendimiento mayor de lo normal, el indio aumenta su dosis ordinaria”.

En la actualidad, los Indios Quechuas y Aimaraes utilizan de las hojas de cocaína, las hojas de cocaína mezcladas con cenizas de molle, de quinao o de yarumo que contienen sustancias alcalinas que deja libre el alcaloide de la coca para lograr el efecto estimulante deseado.

### Intoxicación por Cocaína

La intoxicación por cocaína se presenta habitualmente con una sensación de euforia con incremento de la sensación de vigor, sociabilidad, hiperactividad, inquietud, hipervigilancia, sensibilidad interpersonal, charlatanería, ansiedad, tensión, estado de alerta, grandiosidad, comportamientos estereotipados y repetitivos, rabia o cólera y deterioro de la capacidad de juicio y, en el caso de intoxicación crónica, afectividad embotada, cansancio o tristeza y retraimiento social.

Estos cambios psicológicos y comportamentales son acompañados por los siguientes signos y síntomas, que



aparecen durante su consumo o poco tiempo después del mismo: taquicardia o bradicardia, dilatación pupilar, aumento o disminución de la tensión arterial, sudoración o escalofríos, náuseas o vómitos, pérdida de peso demostrable, agitación o retraso psicomotores, debilidad muscular, depresión respiratoria, dolor en el pecho o arritmias cardíacas y confusión, crisis comiciales, discinesias, distonías o coma. La intoxicación aguda o crónica se asocia a menudo con deterioro de la actividad social o laboral. La intoxicación grave puede conducir al coma.

## Dependencia a la Cocaína

La característica esencial de la abstinencia de cocaína es la presencia de un síndrome característico de abstinencia que aparece en pocas horas o algunos días después de interrumpir (o disminuir) el consumo abundante y prolongado de cocaína. El síndrome de abstinencia se caracteriza por la presencia de un estado de ánimo disfórico acompañado por dos o más de los siguientes cambios fisiológicos: fatiga, sueños vívidos y desagradables, insomnio o hipersomnia, aumento del apetito y retraso o agitación psicomotores. Puede haber, sin formar parte de los criterios diagnósticos, anhedonía y deseo irresistible de cocaína (craving). Estos síntomas provocan un malestar clínico significativo o deterioro laboral, social o de otras áreas importantes de la actividad del individuo. Los síntomas no se deberán a enfermedad médica ni se explicarán mejor por la presencia de otro trastorno mental.

Los síntomas de abstinencia aguda se observan con frecuencia después de períodos de consumo de dosis altas y repetidas. Estos períodos se caracterizan por sentimientos intensos y desagradables de lasitud y depresión que requieren

generalmente algunos días de descanso y recuperación. Pueden aparecer síntomas depresivos con ideas o comportamiento suicidas, que constituyen el problema más grave observado durante el «crashing» u otras formas de abstinencia de cocaína. Un número no despreciable de sujetos con dependencia de cocaína tienen pocos o ningún síntoma demostrable de abstinencia al interrumpir su consumo.

## Crack

Es el nombre que se les da a los cristales de cocaína (Cocaína base o piedra, por su aspecto). El Crack se prepara mediante un sencillo método que libera a la cocaína del ácido clorhídrico utilizando una base (sal alcalina).

El Crack se consume fumado y produce los mismos efectos que la cocaína aspirada por la nariz, solo que ocurre más rápidamente y dura menos su efecto, razón por la cual es más adictiva y riesgosa.

El Crack produce euforia y luego una profunda depresión. Su consumo se asocia con actos de violencia y puede provocar pérdida de contacto con la realidad y problemas en la interrelación social.

## Mitos y verdades acerca de la cocaína

### ¿Consumir cocaína una vez no implica riesgos?

Esto es falso, la cocaína es una droga con alto poder adictivo. La dependencia física puede presentarse aun después de unas cuantas ocasiones de haberla usado. Está comprobado que la repetición del consumo de cocaína produce tolerancia rápidamente, después de unos cuantos días, lo que se manifiesta en la necesidad de consumir dosis cada vez mayores para obtener los mismos efectos.

### ¿El Crack o piedra es menos adictivo que la cocaína?

Esto es falso, el crack es la cocaína que se fuma en forma de piedra. Esta sustancia es altamente adictiva, aún más de la que se inhala, porque produce los efectos más rápidamente y tienen una duración más corta.

### ¿El consumo de la cocaína y el crack afecta al feto?

Esto es cierto, numerosos estudios científicos demuestran que los bebés de madres que usaron cocaína durante el embarazo, nacen antes de tiempo, con bajo peso, cabeza con circunferencia menor a la normal y talla más pequeña. Inclusive, algunos al nacer presentan síndrome de abstinencia, cuando ya no les llega droga a través del cordón umbilical. También se ha descubierto que estos bebés tienen mayor predisposición a padecer problemas de aprendizaje y capacidad de concentración. ④