



RALLY PREVENTIVO

Por: Marco Antonio Rosas Cervantes
marco.rosas@municipiodequeretaro.gob.mx

Diversos registros muestran que cada vez son más los factores de riesgos y el daño que social-

mente provocan estos, el cual obliga a asumir la responsabilidad que como ciudadanos y seres humanos tenemos. El municipio de Querétaro a través de la Secretaría de Desarrollo Social y del Consejo Municipal Contra las Adicciones (COMCAQ), se ocupa en lograr condiciones apropiadas donde se reflexionen temas relacionados con una actitud frente a la vida responsable; es decir, hacer prevención. Las situaciones cotidianas que se viven dentro de los diversos núcleos de la sociedad, llegan a dañarse en la dependencia a relaciones sociales (codependencia) o con sustancias tóxicas, las cuales constituyen una alarmante realidad en nuestro país, afectando a todos por igual, además que la forma de intervención en cada caso, requiere de lineamientos teóricos y técnicos, que respondan a las necesidades y demandas de acorde a cada entorno y contexto grupal. Sin embargo este trabajo lo enfocamos en varios ejes, generando condiciones donde los participantes por ellos mismos exponen dudas, curiosidades dentro de una atmósfera de diversidad en formas de pensar, sentir, saber y dudar.

Dentro de la subjetividad de los jóvenes, rondan temas que son parte de una cotidianidad que no se habla en voz alta, ni dentro de la familia, son contenidos que se viven y se transmiten, algunas veces sólo a la vieja usanza del uso de elementos básicos en un lenguaje donde basta un mensaje, un trasmisor y un receptor. La mayoría de las veces dentro de la cotidianidad la información se transmite de manera muy lúdica donde ni el mismo grupo de pares percibe tal acontecimiento, facilitándose el riesgo de apoyo de mitos sobre la información sobre la salud, solo al estar en una situación es entonces cuando se descubre qué tema es el inmediato.

El desafío que este escenario plantea, es el de generar alternativas que permitan proteger la vida y la salud de las personas y en particular de los jóvenes, quienes son la población más expuesta a padecer o en algunos de los casos quienes ya presentan estas conductas de riesgo, es así como el COMCAQ aunado a la creciente disponibilidad y existencia

de diversas instituciones dedicadas a la prevención ligadas al trabajo con jóvenes, se propone una estrategia lúdica, donde no únicamente se aborda el tema de adicciones, se involucra a los jóvenes a participar en los diferentes módulos que propone este rally preventivo-educativo, en los cuales se tratarán temas como:

Adicciones

- Los riesgos de consumir drogas
- Mitos acerca de las adicciones
- Factores de riesgo
- Factores de protección

Sexualidad

- Enfermedades de Transmisión Sexual
- Diversidad
- Pareja Joven y Violencia

Actitudes

- Delito
- Activación Física
- ¿Qué hacer?

Unir esfuerzos

El tema de la prevención es muy amplio, existen temas diversos que van desde: accidentes, adicciones, enfermedades de transmisión sexual, violencia, trastornos alimenticios, delito, suicidio y hasta otros temas muy diversos relacionados con la salud en todos los aspectos. Es muy difícil clasificarlos en cuáles son de origen biológico, psicológico o social, aunque por las características pueden aterrizar en lo más esencial nombrado como relaciones humanas.

Cabe destacar que este proyecto tiene presente la constitución del sujeto, proponiendo desde la cultura, incorporando la idea de auto-cuidado, a través del análisis del discurso y contenidos, de tener presente el beneficio de trabajar, conocer las coincidencias en los participantes del mismo grupo, ya que existen patrones intersubjetivos y

anudando

transubjetivos consensuados tanto en la comunidad como en una sociedad.

Se considero a varias instituciones especialistas en el trabajo de prevención con jóvenes donde hay un manejo de información argumentada y material pedagógico, sin su colaboración de éstas no se habría generado el dispositivo donde no únicamente se abordó una temática, sino se generó repercusión integral en los jóvenes en la promoción de estilos de vida saludables.

Metodología

La tarea en prevención, es muy importante porque se debe identificar el sentido de los contenidos que se manejan, ya que no únicamente se da la tarea de informar, sino de concebir reflexiones propicias para construir argumentos de prevención es decir ver más allá de lo evidente, no sólo de una negación a cierta conducta.

La **prevención** está íntimamente ligada al concepto de educación, entendido como proceso social complejo por la cantidad de personas que convoca y los factores que involucra, enlazando lo informativo con lo formativo. Por esta razón la manera con la que se trabajó fue con un mínimo de 100 jóvenes y máximo de 150 jóvenes, instalando 10 bases, en un espacio amplio y con una distancia considerable para que los participantes no se distrajeran con otros equipos, el tiempo de estancia de los grupos con cada una de las bases donde se encontraba un especialista de las instituciones participantes fue de 10 a 15 min.

Las actividades estaban ligadas al Método participativo, encausado a:

- Trabajo en equipo y cooperación.
- Libre albedrío.
- Autodisciplina.
- Aprendizaje significativo y global.
- Juego.

Al final lo importante dentro de la prevención es poner en la mesa del debate la información y la formación útil para quien desee degustar el banquete de la vida en plenitud.

Continuidad

Para lograr prevenir conductas de riesgo en los jóvenes es necesario sensibilizarlos sobre los riesgos que existen en torno a la diversas formas de vivenciar, descubrir y explorar nuestro entorno, es decir adoptar formas para relacionarnos, donde se genere un cambio y transformación permanente, efectiva de hábitos y actitudes, de auto cuidado en la salud

y la vida, en donde ellos mismos tengan los argumentos para prevenirse y prevenir a sus pares, llevándoles a una naturaleza de conocimiento, es decir, a una retroalimentación constante.

En este sentido el Consejo Municipal Contra las Adicciones Querétaro, se plantea continuar con esta estrategia como parte de sus actividades, ya que por comentarios de los jóvenes participantes ha resultado efectivo, cumpliendo con el objetivo de trabajar la prevención integral y universal, Agradeciendo de manera muy atenta a todas y cada una de las instituciones y personas que se han involucrado en esta actividad, esperando que este trabajo se siga reforzando en otros temas.

Bibliografía

*FERNÁNDEZ, Christlieb Pablo. El Espíritu de la Calle, Psicología política de la cultura cotidiana. (1994) Editorial Anthropos 2004.

*BUSTOS, Romero Olga. Género y Socialización: Familia, Escuela y medios de comunicación (Significados Colectivos: Procesos y Reflexiones Teóricas) Tecnológico de Monterrey, campus Estado de México, 2001.

*IBÁÑEZ, Tomás. Construccinismo y Psicología, (Psicología Social Construccinista) (1993) Universidad de Guadalajara, 2001

*FOUCAULT, Michel. El Hombre y sus Dobles, (Las palabras y Las Cosas) Siglo Veintiuno Editores, B A, Argentina 1968

*POTTER, Jonathan. Elaboración de representaciones. (La representación de la realidad) Editorial Paidós, B A, Argentina 1998

*JUÁREZ, Vargas Magdalena. La patología de la Adolescencia: Reflejo de la Sociedad Actual (Adolescencia: Espejo de la Sociedad Actual) Serie: repasando y repensando la adolescencia, Grupo Editorial Lumen, B A, Argentina 2002

Agradecimientos



Informes:

COORDINACIÓN GENERAL CONTRA LAS ADICCIONES

Centro Cívico, 1er piso letra A. Blvd. Bernardo Quintana No. 10000

Centro Sur