

INDICE DE REINCIDENCIA EN HOGARES SAN FRANCISCO I.A.P

*Por: Psic. Ricardo Lugo Miguel
Consejo Estatal Contra las Adicciones*

El consumo de sustancias adictivas se ha convertido en un problema de dimensiones en las que se necesita de esfuerzos conjuntos entre las autoridades encargadas en la materia y la sociedad en su conjunto. También es evidente que las edades de las personas que inician en el consumo cada vez son más tempranas, en el caso de que lleguen a convertirse en adictos, también es más temprano su derrumbamiento. Si estas personas en algún momento de su enfermedad llegan a buscar ayuda, será también más temprano su ingreso a un centro de rehabilitación. En los centros de rehabilitación encontramos que las personas mayores acuden por ayuda sólo por cuestiones relacionadas al consumo de alcohol, en las personas de mediana edad que ingresa, generalmente su motivo de encierro de consulta es por alcohol y drogas, y nos encontramos con que en la población más joven el motivo de consulta es sólo por drogas de tipo ilegal.

Precisamente por eso es pertinente mencionar que los sucesos por los que una persona tiene la tendencia al consumo de drogas se debe a causas multifactoriales, es decir, son variadas y diversas las circunstancias que lo llevan al consumo de la sustancia, para esto sería necesario no generalizar en este punto, sino más bien visualizar desde la particularidad del caso. Por otro lado, en cuestión de tratamiento encontramos una variedad de ellos, se les puede denominar como servicios profesionales, servicios de ayuda mutua, modelo alternativo, modelo ambulatorio y la modalidad de internamiento. Este tipo de tratamientos los podemos encontrar en los centros que se encuentran ubicados en el Estado, pero en su mayoría y la tendencia así lo señala van hacia la institución de los modelos mixtos. Asimismo, debemos entender que cierto tipo de

modelo funciona para unas personas y para otras no, depende del momento en el que se encuentre para pedir ayuda y tratar de retraerse de su adicción. Además, de hablar y compartir un trabajo realizado por Hogares San Francisco, que precisamente hicieron llegar al Consejo Estatal Contra las Adicciones para su difusión y de alguna manera mostrar parte del trabajo que realizan junto a con alumnas de la facultad de psicología de la UAQ. Hogares San Francisco es una Institución de Asistencia Privada que nació a partir de la compromiso de cubrir necesidades desafortunadas suscitadas y crecientes en los años con lo referente a la rehabilitación del alcoholismo y la drogadicción, y donde su modelo terapéutico pone énfasis en los aspectos mental, físico y espiritual.

El centro de rehabilitación Hogares San Francisco IAP llevó a cabo una evaluación interna dirigida por Yorika Cruz Ríos y Fabiola Aracely Razo Campos, prestadoras de servicio social para determinar el grado de reincidencia de las personas egresadas del centro, después de recibir el tratamiento que ahí se lleva a cabo. La forma en que funciona la dinámica de ingreso al centro de rehabilitación es por generaciones, es decir, que ingresa un grupo de personas que tiene una estancia de alrededor de tres meses; al finalizar su estancia salen e ingresa otra generación. Después de este egreso el centro tiene un programa llamado "Perseverancia", este programa se trabaja los martes con egresados del centro y los viernes con egresados y sus familias; en donde se da una labor de retroalimentación y donde se refuerzan los aspectos físicos, espirituales y psicológicos donde una de las finalidades es mantenerlos en abstinencia.

Para la realización de este trabajo se tomó como factores asociados a la reincidencia los económicos, laborales, sociales y la historia personal. La población que sirvió como muestra fueron adolescentes y adultos, hombres y mujeres, además de tratar de determinar los factores más recurrentes como motivo de recaídas. Fueron tomadas personas de la primera generación a la veinteaava, ya que al iniciarse el trabajo era la que recién había egresado, de un total de 664, en la cual 635 son hombres y 29 son mujeres.

De este total sólo se tomó un 10 % de las personas egresadas, siendo 66 personas, de las cuales 56 son hombres y 10 son mujeres.

La edad promedio de las personas encuestadas es de 27 años, encontrando que los 22 años es la edad más frecuente.

El 65% de la muestra que se tomó para el estudio ha reincidido, es decir 43 personas, entre ellos el 56% son hombres (37 personas) y el 9% son mujeres (6 personas).

La edad promedio de las mujeres reincidentes es de 16 años y el de los hombres es de 28 años.

Hogares San Francisco reporta que de sus egresados; la mayoría de ellos tenía un consumo de más de once años, de acuerdo con la gráfica; por lo tanto el grado de daño que estas personas pudieran presentar en su organismo es de consecuencias considerables, dependiendo de la sustancia que se haya consumido, la frecuencia y la calidad de las sustancias. Ahora, de las personas que recayeron, la mayoría consumió como droga principal estimulantes, en segundo lugar sustancias depresoras y en tercer lugar hubo una combinación de dos o más sustancias. Cabe mencionar que el rango de tiempo en que la mayoría de la muestra tomó para recaer fue de entre uno y tres meses (21 personas), después a 8 personas les tomó menos de un mes en recaer y con igual número de personas entre cuatro y siete meses.

Dentro de la entrevista realizada a las personas seleccionadas se analizó la situación acerca de las ventajas que tuvieron al ingresar a Hogares San Francisco, en donde una de ellas fue; lograr mejores oportunidades de vida, en segundo, mejorar su autoestima y tercero lograr un aprendizaje acerca de su situación, esto a partir de la percepción que ellos tuvieron de su ingreso al centro y de escogerlo de una lista realizada

por el mismo centro. Cabe destacar de igual manera que la mayoría de las personas que recayeron, ocurrió entre uno y tres meses de haber egresado de Hogares San Francisco, en segundo lugar los que habían salido después de un mes y de cuatro a seis meses, y como tercer lugar entre siete meses y un año. En este punto sería importante mencionar que las personas que reinciden en su consumo de drogas también puede ser por causas muy particulares, que conjugados con una co-morbilidad, problemas sociales y familiares, puede llevar a estos a consumir nuevamente la sustancia, de igual manera mencionar que en la mayoría de los casos, el número de reincidencia ha sido en su mayoría de entre una y tres veces. También de este total de la muestra se puede apuntar que 39 personas acudieron y siguieron con el programa "perseverancia" y 27 personas no lo hicieron. Por último mencionaremos que la ocupación de los personas egresadas es de la siguiente manera; en primer lugar encontramos que ya se encuentran empleados en algún lugar, en segundo término encontramos que las personas ocupan su tiempo como servidor-apoyo en Hogares San Francisco, y en tercer lugar encontramos que las personas están desempleadas.

- El tratamiento dado en HSF les fue de utilidad a los ex-huéspedes, le provee las herramientas que la persona adicta debe llevar a cabo al salir de la institución y al volver a sus actividades cotidianas.

- Se encontró como un factor importante para no recaer la asistencia a perseverancia y el mantenerse cerca de HSF.

- Las principales actividades de los egresados son trabajar y apoyar en HSF. Mejoran las relaciones familiares y aumentan la autoestima.

- El mayor índice de reincidencia se presenta entre los 17 y 32 años.

Las conclusiones que se obtuvieron de este trabajo; es que las personas recaen por no llevar adecuadamente el tratamiento, principalmente al egresar. Con respecto a esto se comenta en Hogares San Francisco, que esto les da un punto de referencia para saber en donde hay que reforzar o modificar el programa o incluso implementar más programas para tener un mayor de personas no reincidentes. **a**