

PROYECTO DE TRABAJO INTERINSTITUCIONAL: CECA-SESEQ/INCNSZ/ FCQ/UAQ

Por. Dr. Lenin Torres
Consejo Estatal Contra las Adicciones

En el entendido de que la unión hace la fuerza, el trabajo interinstitucional fortalece las acciones aisladas en el desarrollo y evolución de cualquier población; a continuación exponemos lo que ha sido el trabajo de integración, planeación y diseño del proyecto para la Construcción de un Centro de Desarrollo Comunitario con énfasis en prevención de adicciones, nutrición, salud sexual y reproductiva y economía solidaria, con la comunidad de Santiago Mexquititlán, Amealco de Bonfil, Querétaro.

Actores Involucrados

Las instituciones participantes en este proceso de Desarrollo Comunitario como un espacio desde el que se pretende promover el mejoramiento de las condiciones de vida en Santiago Mexquititlán, así como la participación activa de sus propios habitantes, somos:

- El Consejo Estatal Contra las Adicciones (CECA)
- El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán” (INCMNSZ)
- La Fundación Comunitaria Querétaro (FCQ)
- La Universidad Autónoma de Querétaro (UAQ)

En este sentido, el CECA ha generado respuestas interinstitucionales e interdisciplinarias para el combate y la prevención de las adicciones tales como el modelo propuesto de colaboración entre la universidad Autónoma de Querétaro; el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”; la Fundación Comunitaria Querétaro y el CECA para aplicarse en la comunidad indígena de Santiago Mexquititlán, Amealco de Bonfil, Qro; previo a la conformación del grupo de trabajo se ha llevado a cabo la realización de acciones comunitarias desde febrero de 2003, con el objetivo de disminuir el consumo de bebidas alcohólicas dentro de la población, con las actividades siguientes:

- Implementación del programa preventivo de uso de sustancias psicoactivas “La Aventura de la Vida” (EDEX) en las 10 escuelas primarias de la zona; con la correspondiente capacitación a 54 docentes y plan de seguimiento y acompañamiento de los 1450 alumnos beneficiados de 3ro, 4to, 5to y 6to grados, en trabajo conjunto con la Secretaría de Educación del Estado, la Secretaría de Salud del Estado,

la Fundación Comunitaria Querétaro, el Sistema Redes del DIF Municipal, el Consejo Municipal Contra las Adicciones, la Delegación Santiago Mexquititlán; desde el año de 2003 a la fecha.

- Formación de 4 comités de barrio; entes informativos intracomunitarios de sensibilización en materia de adicciones, con más de 25 reuniones a lo largo de 2 años del 2004 a la fecha.
- Vinculación y fomento de creación de dos grupos de A.A. en los barrios 1ro y 5to en el 2004 (actualmente funcionando).
- Reuniones informativas masivas acerca de los daños a la salud ocasionados por el consumo de sustancias psicoactivas, por parte de el Dpto. de Educación de Oceanía, en el Auditorio local con la asistencia de más de 2000 personas en tres fechas del año 2004.
- Prevención primaria de la salud en las 10 escuelas primarias de la zona con la presentación de 24 funciones de teatro guiñol, enfocado a la sensibilización de los daños a la salud provocados por el consumo de sustancias en el año de 2005.
- Creación de mesa de atención de canalización de pacientes (12) con problemas adictivos a los centros de rehabilitación más cercanos a la zona, en conjunto con el Consejo Municipal Contra las Adicciones de Amealco, desde el 2004.
- Construcción de un Centro Multiusos de atención en materia de adicciones (obra al 85%) en donde se pretende llevar a cabo las acciones de capacitación que de esta propuesta emergen del 2005 a la fecha y para los grupos de autoayuda de la zona: A. A., Al-anón, etc.
- Producción de una Radionovela (9 capítulos en CD's) exclusivos para la zona de Santiago Mexquititlán, con las cuales se conformaron a la fecha 25 grupos de escuchas, con el posterior trabajo de sensibilización y retroalimentación del 2003 a la fecha.
- Participación en 2 “ferias de la salud” en el Centro de Barrio 1ro, brindando información impresa y orientación en materia de adicciones a la población general en Marzo

del 2004 y Febrero del 2005.

- Realización del congreso de Área de A. A. y Al-anón, con la participación de 800 personas en Febrero del 2005.

Antecedentes

Además de la común preocupación por la problemática documentada de Santiago Mexquititlán, comunidad indígena del Municipio de Amealco, Querétaro, este proyecto tiene como principales antecedentes los trabajos propios de las instituciones participantes en los campos de la educación, la economía solidaria, la prevención de adicciones y la investigación, que se han desarrollado a través de diferentes grupos de población dentro de la comunidad.

Desde 2005, luego de encontrarnos en distintos espacios de colaboración, se ha ido construyendo un grupo de trabajo en torno a este proyecto entre representantes del INCMNSZ, del CECA y de la FCQ, grupo que generó un primer planteamiento para la construcción de un Centro de Desarrollo Comunitario. Por su parte, la UAQ se incorporó al grupo promotor del Centro a principios de 2006, mostrando



su disposición para participar activamente en la conducción de este proceso de trabajo.

Objetivo General

- Desarrollar con la comunidad de Santiago Mexquititlán un espacio desde el que se promuevan y fortalezcan procesos autogestivos para mejorar la calidad de vida de sus habitantes, en los ámbitos de la prevención de adicciones, la salud sexual y reproductiva, la nutrición y la economía, a través de la educación y la intervención participativas desde una perspectiva intercultural.

Objetivos Específicos

- Promover y fortalecer la organización comunitaria

para la construcción de alternativas que mejoren su calidad de vida.

- Construir espacios de educación para la salud en materia de adicciones y salud sexual y reproductiva.
- Fomentar el mejoramiento de la nutrición de los miembros de la comunidad a través de la educación y la promoción de la seguridad y autosuficiencia alimentarias.
- Promover procesos de producción, transformación, comercialización y consumo con el enfoque de economía solidaria.

Metodología

Promoveremos la construcción del Centro de Desarrollo Comunitario en Santiago Mexquititlán como un proceso de reconocimiento, retroalimentación y potenciamiento de las capacidades y recursos con que cuenta la propia comunidad, para ir resolviendo sus problemáticas, a partir de fortalecer sus capacidades autogestivas y construir sus propias estrategias de desarrollo.

El trabajo del Centro estará basado en la interacción de los diversos grupos de la comunidad y las instituciones coordinadoras, quienes participaremos de un proceso intercultural de formación de promotores comunitarios, para el autodiagnóstico y la proyección e implementación de alternativas para el mejoramiento de la calidad de la vida de la comunidad.

Conforme a lo recuperado y adaptado del modelo CE-CIPROC (Centro de Capacitación Integral para Promotores Comunitarios) del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, nuestro trabajo estará conformado por tres Programas de acción interrelacionados y articulados en un mismo plan de intervención:

- a) Nutrición,
- b) Prevención de Adicciones y Salud Sexual y Reproductiva,
- c) Economía Solidaria.

El proyecto se realizará a través de un acercamiento y tres etapas: diagnóstico, diseño y operación. Incorporaremos acciones de evaluación a lo largo de sus procesos.

Metodológicamente, proponemos un abordaje que fortalezca el capital social y la construcción de sujetos autónomos, a la vez que se construyen alternativas concretas para la problemática expresada por los habitantes. Partiremos del marco de la investigación-acción participativa y construiremos un proceso pedagógico que recupere el conocimiento y

los saberes de la población, como el punto de partida para la reflexión sobre la realidad y la búsqueda de alternativas.

Acercamiento.

Proponemos un acercamiento a la comunidad por parte del equipo interinstitucional e interdisciplinario, para un primer reconocimiento del territorio y contacto con la comunidad. Asimismo, se propondrán acciones puente que nos permitan un proceso atractivo para los diversos sectores de la comunidad, mismas que deberán responder a necesidades urgentes e inmediatas de los propios grupos, a la vez que permitan detonar la participación de los habitantes y ser puntos de partida para la reflexión sobre la realidad comunitaria.

Diagnóstico.

A partir del Diagnóstico participativo la comunidad reconocerá y analizará su realidad en todos sus aspectos (profundizando sobre todo en adicciones, nutrición, y economía) y definirá sus necesidades, problemáticas y la capacidad y voluntad de organización.

El Diagnóstico es una etapa crucial para el proyecto, por ello, se realizará con los tiempos y mecanismos que nos garanticen la participación y confianza de la población.

Diseño.

Llevaremos a cabo distintas actividades de diálogo, por medio de las cuales, la comunidad, a partir de su propio conocimiento y la recuperación de la experiencia de todos los actores involucrados, priorice los aspectos de la comunidad sobre los cuales quiere trabajar, defina su capacidad de movilización y los recursos que puede aportar, y perfile las estrategias para avanzar en la resolución de sus problemas prioritarios.

Operación.

Comenzaremos con la operación de las estrategias definidas con la comunidad, según su priorización, y atendiendo, en el marco de lo diagnosticado, las problemáticas referentes a adicciones, nutrición y economía.

El proceso metodológico del Centro es un trabajo cíclico en el que cuando se concluye la tercera etapa, la primera y la segunda ya iniciaron otra vez, pues el proceso está en constante renovación, considerando, desde luego, las características cambiantes de la comunidad.

Aunque son distintos los logros a obtener por parte del proyecto (nutrición, economía solidaria y salud sexual y reproductiva) aquí enumeramos únicamente los que en materia de adicciones pretendemos:

- Diagnostico participativo en materia de adicciones comunitarias.
- Integración comités de barrio (6).
- Sensibilizar e informar a la comunidad sobre los riesgos a la salud asociados con el abuso en el consumo de alcohol y drogas.
- Difusión de radio novela “Prevención de Adicciones”
- Mesa permanente de atención en materia de diagnóstico, detección y canalización oportuna de adicciones.
- Fomento y creación de grupos de auto-ayuda (AA) con orientación intercultural.
- Vinculación proyecto de investigación-nutrición-consumo familiar de alcohol.

Así mismo los que se obtengan del DIAGNÓSTICO ETNOGRÁFICO que proyectamos:

- Informe sociocultural de la comunidad en la primera etapa del proyecto.
- Informe analítico y conclusiones sobre aspectos socio-culturales de la comunidad, de interés para el proyecto: alimentarios, adicciones, consumo de bebidas alcohólicas, organización para la producción, tenencia de la tierra, entre otros.
- Eventualmente se podrán elaborar y publicar artículos, en base a la información etnográfica.

Falta mucho trabajo por hacer sin lugar a dudas, nos encontramos en este momento en el periodo de búsqueda y afianzamiento de apoyo y patrocinadores; estamos en marcha y con el convencimiento pleno de que este, en primera instancia, es un modelo para el abordaje y fortalecimiento de una comunidad, e inherentemente una estrategia de fomento y consolidación del trabajo multidisciplinario e interinstitucional de nuestro Estado. **■**

