



ANFETAMINAS,

MENTANFETAMINAS (DROGAS DE DISEÑO)

Large ultrapure DMT crystal
Anonymous photographer

Por: Psic. José Juan Piña Tasabía

¿Qué son las Anfetaminas o Metanfetaminas (Drogas de diseño)?

Estas sustancias se conocen como también como “speed, crack (también se le conoce así a la base de cocaína), anfetás, corazones, elevadores, cristina, cristal, hielo, fuego, vidrio o cruz blanca”. En su mayoría, el origen de este tipo de sustancia es medicinal, pero, por sus propiedades altamente adictivas, los médicos las han dejado de prescribir. Como todas las sustancias psicoactivas las anfetaminas afectan al Sistema Nervioso Central y tienen efectos estimulantes, semejantes a los de la cocaína, es decir, produce un estado alerta junto con diversas reacciones en la percepción el hambre y el cansancio. Su efecto es muy rápido (unos cuantos segundos) intensificando la sensación de energía acelerada y de que “todo se puede hacer”, cuando empiezan a ceder los efectos de la sustancia (cuando se da el “bajón”), el sujeto puede experimentar paranoia (que se siente perseguido o que traman algo contra él), depresión o agresión. Su uso crónico, puede generar alucinaciones, desordenes mentales y emocionales, e inclusive la muerte.

Las anfetaminas se pueden consumir habitualmente por vía oral o intravenosa, aunque la mentanfetamina se toma también por vía nasal (<<esnifándose>>), e incluso, en el caso de la sustancia conocida como “Hielo” (<<ice>>) debido

a su pureza y su relativo punto de vaporización se pueden fumar produciendo un efecto inmediato e intenso (como se hace con la cocaína <<Crack>>).

Intoxicación por Anfetaminas

Generalmente, la intoxicación por anfetaminas se presenta con una sensación de bienestar, seguida por la aparición de euforia, sensación de vigor, tendencia al contacto social, hiperactividad, inquietud, hipervigilancia, sensibilidad interpersonal, locuacidad, ansiedad, tensión, estado de alerta, grandiosidad, comportamiento estereotipado y repetitivo, cólera, rabia, violencia y deterioro de juicio. En caso de intoxicación crónica, puede haber embotamiento afectivo junto con fatiga o tristeza y retraimiento social.

Todos estos cambios psicológicos y comportamentales van acompañados por los siguientes signos y síntomas: taquicardia o bradicardia; dilatación pupilar, elevación o disminución de la tensión arterial, sudoración o escalofríos, náuseas o vómitos, pérdida de peso demostrable, agitación o retraso psicomotores; debilidad muscular, depresión respiratoria, dolores en el pecho o arritmias cardíacas, confusión, crisis comiciales, discinesias, distonías o coma.

La intoxicación aguda por anfetamina se asocia a veces a

confusión, divagación, dolores de cabeza, ideas de referencia transitorias y tinnitus. Durante la intoxicación por amfetamina a dosis altas se puede experimentar ideación paranoide, alucinaciones auditivas con nivel de conciencia normal y alucinaciones táctiles. En la mayoría de los casos la persona que consume la sustancia reconoce que los síntomas son debidos a los estimulantes. Puede aparecer ira intensa, con amenazas y accesos de comportamiento agresivo.

Dependencia a Anfetaminas, Metanfetaminas o Drogas de Diseño

En el caso de estas sustancias la dependencia se presenta con el síndrome de abstinencia, que si bien existe no es grave, se presenta entre pocas horas y varios días después de la irrupción o reducción del consumo prolongado de dosis altas de amfetaminas, sus síntomas se presentan con un estado de depresión física y mental, crisis de ansiedad, fatiga, sueños vívidos y desagradables, insomnio o hipersomnia, sensación intensa de hambre, irritabilidad, y una desesperación muy persistente por conseguir la droga, esto último, puede llevarlos a consumir otro tipo de sustancias como el alcohol o la cocaína corriendo el riesgo de volverse dependientes a ellas. Además, las metanfetaminas producen tolerancia que se desarrolla lentamente y puede seguir dos vías; en la primera de ellas los sujetos necesitan un incremento progresivo y sustancial de la dosis para obtener el efecto deseado; en la segunda, algunos sujetos presentan tolerancia inversa (sensibilización), es decir, que en estos casos, pequeñas dosis pueden producir acusados efectos estimulantes y otros efectos mentales y neurológicos. Otra característica de la dependencia de estas sustancias es que está asociada con comportamientos violentos y agresivos especialmente cuando se fuma en grandes dosis (por ejemplo el "ice") o cuando se administra por vía intravenosa. Como en el caso de la cocaína, son habituales la ansiedad intensa pero temporal, así como la ideación paranoide y los episodios psicóticos parecidos a los de la esquizofrenia de tipo paranoide, sobretodo cuando se consume en dosis grandes. Esta dependencia puede aparecer rápidamente cuando la sustancia se utiliza por vía intravenosa o se fuma.



apetito incrementado y retraso o agitación psicomotores. También se pueden presentar anhedonía y una necesidad irresistible de tomar droga (Craving), pero no forman parte de los criterios diagnósticos.

Son habituales, especialmente durante la abstinencia, los cambios del estado de ánimo, como depresión con ideación suicida, irritabilidad, anhedonía, labilidad emocional y alteraciones de la atención y la concentración. En los sujetos con larga historia de dependencia de amfetamina se observan habitualmente pérdida de peso, anemia y otros signos de desnutrición y deterioro de la higiene personal.

Características de algunas sustancias

Entre este tipo de drogas contamos con PCP, MDMA, MDA, GHB entre otros.

El PCP o "polvo de ángel" (fenciclidina) es una sustancia diseñada como anestésico y analgésico en animales; a finales de 1950 se investigó su uso en los humanos, por su capacidad de aislar sensaciones nocivas (anestesia disociativa), pero tuvo efectos colaterales adversos (los sujetos experimentaban con frecuencia ansiedad grave, estados delirantes o una clara psicosis en el postoperatorio) se suspendió su uso. Provoca un estado de trance hipnótico y distorsión total de la percepción, también puede producir sensaciones de estimulación y fortaleza. En general, con dosis pequeñas, se produce una euforia infantil acompañada con cambios de humor (sin embargo, se pueden dar casos que con poca cantidad, se puedan originar estados psicóticos graves del tipo de la esquizofrenia [locura]: personas negativas o antisociales, con poca comunicación y conductas "extrañas". Produce trastornos graves y violentos de tipo emocional, altera el juicio y las funciones mentales en general). Los efectos de dosis mayores, incluyen un estado catatónico retraído, ataxia, disartria, hipertonicidad muscular. Dosis muy altas pueden ocasionar coma, convulsiones, hipertensión grave y muerte. Sus efectos pueden durar hasta dos semanas después del consumo; se puede inyectar por vía intravenosa, fumada, ingerida en forma de cápsulas o tabletas y diluida en refrescos o bebidas alcohólicas.

El MDMA o MDA (éxtasis o tacha) es una droga psicoactiva sintética, de efectos estimulantes parecidos a las amfetaminas, en dosis altas produce alucinaciones debido a que comparte propiedades químicas con la mescalina; puede distorsionar la percepción tanto visuales, auditivos, táctiles, así como del gusto. Se conoce de su uso desde 1914, en que se usaba para disminuir el apetito; sin embargo, fue una sustancia poco conocida hasta 1960 época en la que se comenzó a consumir con fines no médi-

Síndrome de Abstinencia de las Anfetaminas

Generalmente se presenta pocas horas o días después la interrupción o disminución del uso prolongado de la sustancia y se caracteriza por la aparición de humor disfórico, fatiga, sueños vívidos y desagradables, insomnio o hipersomnia,

anudando

cos, en 1985 se utilizó por algunos psiquiatras para el tratamiento de algunos trastornos emocionales, pero se abandonó su uso por los severos daños que puede ocasionar.

Es una droga muy soluble que rápidamente llega al cerebro después de ingerirse por la boca, los efectos inmediatos del consumo, se presentan una sensación de armonía y desinhibición, que favorecen la empatía. En dosis pequeñas, hace que el individuo se sienta alerta, sereno, amistoso, sociable y disminuye la sensación de fatiga, a lo que se suma una intensa sed y mayor sensibilidad para las percepciones sensoriales. En dosis altas, o cuando existe una predisposición genética o hipersensibilidad hacia algunos de los compuestos, el sujeto puede desarrollar complicaciones graves, como alteraciones marcadas de conciencia, alucinaciones, sensación de “estar flotando”, depresión, ideas paranoides, conducta violenta e irracional, agitación, convulsiones, e insuficiencia renal aguda, que puede causarle la muerte.

Las complicaciones que puede traer, entre otras, son, como se presenta un aumento en la temperatura (hipertermia), se acelera el ritmo cardiaco la persona pierde liquido si se ingiere en lugares concurridos y se baila, llegando incluso a la deshidratación, puede tener calambres musculares por exceso ejercicio sin el necesario descanso. Puede haber una alteración de la percepción, del tiempo, la capacidad de concentración y coordinación, se presentan crisis de ansiedad, y ataques de pánico. Estos síntomas disminuyen al pasar los efectos de la sustancia, sin embargo, pueden aparecer comportamientos impredecibles, pasando de la tranquilidad y la actitud amistosa a la ira y la provocación. Se puede presentar insomnio, falta de apetito, náusea, vómito, visión borrosa, movimiento rápido de los ojos (nistagmus), taquicardia (aumento del ritmo del corazón), aumento de la tensión arterial, tensión muscular, desmayos escalofríos, aumento de la sudación, temblor, convulsiones, fuerte oclusión en la boca (“mordida” inconsciente de gran intensidad), ansiedad e irritabilidad o, por el contrario, somnolencia y depresión. Los efectos psicológicos de esta sustancia, pueden variar entre 6 a 24 horas, pero los efectos más intensos duran en promedio 3 ó 4 horas.

Los efectos a largo plazo del consumo de esta sustancia afectan o dañan al Sistema Nervioso Central, siendo las áreas afectadas las que regulan la agresividad, el estado de ánimo, la actividad sexual, el sueño, y la sensibilidad al dolor. Algunos sujetos que consumen esta sustancia, describen una “resaca” al día siguiente de su consumo que se caracteriza por insomnio, fatiga, somnolencia, dolor en los músculos de la mandíbula por apretar los dientes, pérdida de peso y dolores de cabeza. En el caso de las mujeres embarazadas que lo consumen, la sustancia adictiva afecta al feto tanto o más que la madre, el niño puede nacer antes de tiempo, sufrir daños físicos y mentales, o morir. Su presentación es, generalmente, en forma de pastillas con figuras gravadas en ellas.

EL GHB (GAMMA HIDROXIBUTIRATO) es una sustancia ilegal conocido como éxtasis líquido que actualmente a cobrado popularidad entre los jóvenes que frecuentan clubes, discotecas, fiestas, antros, “raves”, etc..También se consume en píldoras, o polvo, su sabor es levemente salado.

En dosis pequeñas produce relajación, deteriora el habla, la coordinación para caminar y el equilibrio; los sujetos se muestran muy platicadores, inquietos, listos y dispuestos a realizar cualquier trabajo, se presenta un aumento de la frecuencia cardiaca (palpitaciones), se eleva la presión arterial y las pupilas se agrandan; estos efectos pueden sentirse entre 5 a 20 minutos después de ingerirse. Al incrementar la dosis, se produce una conducta extraña, sentimientos de grandeza, agresividad, actos violentos, irritabilidad, actos violentos, y paranoia (se sienten perseguidos y ven enemigos por doquier). En dosis aún mayores, se presenta un importante incremento de la temperatura corporal (fiebres), sudoración intensa, dolores de cabeza, visión borrosa, mareos, irritabilidad, agresividad y ansiedad; además, se pueden presentar náuseas y vómito, ya que esta sustancia también induce el sueño al ser combinado con otros estupefacientes especialmente con el alcohol (como es difícil detectarla, es fácil que lo mezclen con una bebida), puede llevar a estados de coma y ocasionar la muerte.

Debido a esta última característica, algunas personas sobre todo mujeres han sido victimas de abuso sexual al consumir esta sustancia en forma involuntaria.

El uso crónico de esta sustancia, puede provocar estados de desnutrición, ya que inhibe el hambre; pueden presentarse ruptura de vasos sanguíneos en el cerebro, trombosis cerebral, entre otros. Hepatitis e infección por VIH (por la impureza de las drogas o compartir agujas y jeringas contaminadas, cuadros de psicosis (locura) de tipo paranoide.

La Ketamina es un anestésico general de corta duración, que se emplea para operaciones quirúrgicas breves, en intervenciones de diagnóstico o para inducir una anestesia profunda. Produce alucinaciones similares a las del PCP y sus efectos también son muy parecidos, combinado con alcohol, los tranquilizantes u otras drogas, puede resultar muy peligroso, en dosis grandes, causa pérdida de conocimiento e incluso falla cardiovascular y muerte. Se administra por inyección intravenosa o intramuscular, y sus propiedades analgésicas efectivas a dosis bajas deben ser vigiladas estrechamente por un médico. El clorhidrato de ketamina es un polvo blanco de olor característico.

El DMT es un alucinógeno sintético de acción ultra rápida; actúa principalmente en receptores serotoninérgicos, sus efectos semejantes a los del alucinógeno de origen vegetal Ayahuasca. Los efectos más intensos del consumo de esta sustancia, tienen una duración de 0 a 5 minutos y sus efectos secundarios, pueden durar de 15 a 60 minutos. ^a