

# 26 DE JUNIO EN LOS PINOS: Día Internacional Contra el Uso Indebido y Tráfico Ilícito de Drogas

Por: Psic. Juan Manuel Oñate Romero y  
Dr. Jaime Ponce Alcocer

Con motivo del “Día Internacional Contra el Uso Indebido y el Tráfico Ilícito de Drogas”, Centros de Integración Juvenil, A. C. (CIJ), convocó el pasado 26 de junio en el Salón “Adolfo López Mateos”, en la residencia oficial de Los Pinos, a todos los rectores, directores de escuelas y facultades de universidades públicas y privadas de la República Mexicana a fortalecer y promover a nivel nacional la materia de adicciones en la currícula de las carreras de Medicina, Psicología, Trabajo Social y Enfermería.



Ante la presencia de la Sra. Martha Sahagún de Fox, esposas de diversos gobernadores, secretarios de salud estatales, rectores de universidades y espe-



cialistas en la materia, 4 rectores: de San Luis Potosí, Nuevo León, Autónoma Metropolitana y de Querétaro, firmaron un Convenio de Colaboración con Centros, en el cual comenzaban de manera formal la adhesión de dicha materia en su plan de estudios, siendo testigos de honor el Secretario General Ejecutivo de la ANUIES y el Presidente de la Academia Nacional de Medicina.

Así mismo se dio un reconocimiento especial al Maestro Raúl Iturralde Olvera, Rector de nuestra querida Universidad Autónoma de Querétaro, a quien se le reconoció por ser una universidad comprometida en la prevención de las Adicciones contando ya dentro de la Currícula de la Facultad de Enfermería la Materia de Adicciones como tal, misma que se llevara a cabo durante tres semestres, como parte fundamental de la formación educativa y clínica de los estudiantes en enfermería. Las personalidades que firmaron dicho convenio de colaboración fueron:

**Mtro. Raúl Iturralde Olvera**

Rector  
Universidad Autónoma de Querétaro



*El rector de la UAQ, firmando el convenio de colaboración, teniendo como testigos de honor a la Sra. Martha Fox y al Dr. Jesús Kumate.*

- ✍ **Lic. Mario García Valdez**  
Rector  
Universidad Autónoma de San Luis Potosí
  
- ✍ **Ing. José Antonio González Treviño**  
Rector  
Universidad Autónoma de Nuevo León
  
- ✍ **Ing. José Lema Labadie**  
Rector  
Universidad Autónoma Metropolitana
  
- ✍ **Dr. Rafael López Castañares**  
Secretario General Ejecutivo  
Asociación Nacional de Universidades e  
Instituciones de Educación Superior (ANUIES)
  
- ✍ **Dr. Misael Uribe Esquivel**  
Presidente  
Academia Nacional de Medicina

En el acto, se dio la presentación del libro editado por CIJ, titulado “Habilidades para la vida”, en el cual, de manera sencilla se abordan temas de gran importancia como es el manejo de emociones y estrés, autoestima, creatividad y pensamiento crítico para la solución de problemas y aprendizaje para la toma de decisiones.

En relación al consumo de drogas es necesario resaltar la importancia del desarrollo de ciertas habilidades para prevenir las adicciones en nuestras casas, como lo son

la toma de decisiones, el comportamiento humano y los valores como el respeto, la tolerancia, la solidaridad y la responsabilidad, así como tomar en cuenta que existe una estrecha relación entre las emociones, el pensamiento y la autoestima.

Los factores de riesgo que se presentan desde diferentes vertientes, como las biológicas, sociales, ambientales y las emocionales, tienen una estrecha relación con el desarrollo de cada familia. Si a esto se agregan situaciones donde hay violencia, abuso de sustancias, depresión, estrés, el lugar de residencia, vecindario y las relaciones interpersonales, existe entonces un mayor riesgo para que nuestros niños y adolescentes experimenten el consumo de drogas y posteriormente se presenten conductas anti-sociales.

Para que dichos factores se contrarresten es necesario trabajar en el fortalecimiento de los factores protectores desde la vertiente familiar, desarrollando vínculos sólidos, así como también el apego escolar cuyo desempeño ayuda a evitar las conductas de riesgo, es por esto necesario capacitar, o mejor dicho desarrollar las habilidades que nos permitan enfrentar este tipo de situaciones.

Cuando se habla de prevención es necesario entender que enfrentar lo relacionado con las adicciones requiere desarrollar una serie de estrategias que permitan contar con herramientas para contrarrestar el consumo de drogas. Está demostrado que un enfoque de adquisición de habilidades para la vida saludable, empleado desde la prevención del uso de sustancias, ha reducido la iniciación al tabaquismo entre 25 y 87 por ciento en periodos de seguimiento de uno a seis años, de acuerdo con las investigaciones de los doctores Botvin, Baker, y otros, en las pasadas dos décadas.

Por lo tanto, si entendemos que una habilidad es el grado de competencia de un sujeto concreto frente a un objetivo determinado, en nuestro caso significa continuar con un trabajo preventivo sumando esfuerzos con las instituciones de nuestra entidad como lo es el Consejo Estatal Contra las Adicciones en donde se confluyen las instituciones para llevar a cabo una prevención eficiente y así evitar, o por lo menos, retardar la edad de inicio del consumo de drogas.

En este evento nos acompañaron personalidades importantes de Querétaro:

El Dr. Jaime Ponce Alcocer, comisionado del CECA

El Sr. Juan Almaraz Pérez, presidente del patronato del CIJ Querétaro, y el profesor Roberto Vergara Lope. **a**